

暑かった今年もようやく冬らしい寒さとなってきました。クラブ員みなさんの今年1年はいかがだったでしょうか？個人的にはもっと漕ぎに行きたかったと毎年思うのですが、何回行けてもこの気持ちは変わらないのかな～などとも感じています。来年は今年+α行けるように期待しながら、今年最後のパドタマお楽しみ下さい。(小篠)

1. クラブ便りその1：今までの活動報告
2. クラブ便りその2：今後の活動予定
3. ストリーム便り：ハロウィン・白丸湖ツーリング投稿文
4. エディー便り：リバーサイン、新艇購入のお知らせ
来年度ツーリング候補地 and カヌー川柳募集
御岳(多摩川) 大銀杏紅葉便り

クラブ便りその1：今までの活動報告

1. プール練習について

今年のプール練習は10月末で終了しました。今年は水を多めに捨てたのに、雨が降らずずっと満水にならない状況でしたが多くの方がプールで練習していました。また来年の4月中旬からプール練習は再開します。来年もちょっとした運動、テクニク確認などプール練習を活用してください。(総務部 水野)

2. 東愛宕小学校カヌー体験教室：9/12(日)



今年も東愛宕小学校のカヌー教室を開催してきました。晴天の中、安西さん、石井さん(こまち連れ)、芝田仁さん、芝田保子さん、大塔さん、戸川さん、水野で、例年と同じくカヌー教室まで塩素と濾過機を稼働させてもらったプールの水質での開催となりました。

今年は2学期に入ってから募集ということで午前、午後ともに5名程度の参加だったので、校長先生 PTA の方も参加していただき、ノリノリでカヌーを楽しんでいただきました。参加人数が少なかった分、一人一人丁寧にカヌーを教えることができました。

最初は水に入るのも怖がっていた子には芝田仁さんが付きっきりでカヌーをサポートしてくれ、最後には笑顔でカヌーに乗っていました。毎年参加してくれていた子たちはかなり上達しており、カヌーボロでは激しくプレーをしていて安西さんを圧倒していました。最後には3年間参加してくれた6年生からありがとうございましたとお礼の言葉をいただきました。

校長先生、PTAの方々から「来年は土曜日に授業参観のような形で開催できないですか？」という依頼もいただきました。今後も地域活動としてカヌー教室を行っていききたいと思います。(水野)

普及部より

以下、概要などをメモ(記録)として載せておきます。東愛宕小学校より当クラブに依頼状を頂き、本年も実施しました。

●募集概要 実施時間：①10時～12時 ②13時～15時各10名募集。対象：小学3年生 内容：カヌーの乗り方、着衣泳。

●当日 8時西永山複合施設プール集合、ボロ艇を東愛宕小学校プールまで運搬。(※小篠も参加)

スタッフには東愛宕青少協より昼食を出していただきました。終了後、艇を西永山に戻し、16:30頃解散。

3. ハロウィン in 多摩センター：10月31日(日)



今年もハロウィン in 多摩センターに参加してきました。30日は雨天のため朝から中止、31日は曇りながらもどうか1日開催し、多くの方にカヌーを楽しんでもらいました。詳しくは2ページのストリーム便りをご覧ください。(水野)

4. 芋煮会(プール納め)：11月7日(日)



芋煮会は、ハロウィン in 多摩センターの打ち上げも兼ねて行いました。参加者は、安西、宇田、遠藤夫妻、大池、北村、芝田(仁)、竹森、谷口(としえ・仁花)、永江、中尾、板東、水野、和田(恵)の各氏15名でした。10時から3名でグルメシティで食材を買い出し、11時から西永山複合施設の調理室にて準備開始。12時にはカンパイ！芋煮汁は牛肉を使った醤油味のタイプ。最後にはうどんも入れて、おなかいっぱい～他、サラダ・鶏肉・卵料理等を頂きながらカヌー談話など皆で楽しい時間を過ごしました。16時に解散。差し入れもありがとうございました！(普及部 遠藤洋)



5. 白丸湖 紅葉ツーリング：11月21日(日)



絶好の紅葉狩り日和の中、遠藤夫妻、芝田親子、高野さん、徳村さん、水野さん、和田(恵)さん、小篠の総勢9名で奥多摩・白丸湖へ行ってきました。湖に架かる橋の上からも大勢の人が湖面の景色を楽しんでいました。最初水に入った時はおっ冷たい！と感じましたが、後半は汗を掻くほど。水に入る前も大汗を掻きましたが(笑)。いずれにしても、とても気持ちのいい1日でした。皆さんありがとうございました。詳しくはストリーム便りをご覧ください。(小篠)

6. 忘年会：12月11日(土)

忘年会は、永山駅近くの「瞬彩」にて北村さん、芝田(仁)さん、戸川さん、水野さん、柳田さん、竹森の6人でこじんまりと、楽しく、美味しい黒豚のしゃぶしゃぶをいただきました。(竹森)



クラブ便りその2：今後の活動予定

1.クリスマスツリー：12月19日(日)



キリッとした寒さの中、釣り人のいない(漕いでる人は結構います)水の綺麗な御岳を下りませんか? 寒いし、怖いし、下るのはちょっとなぁと思う方は、陸上班で御岳探索&とっても美味しいノアのクリスマスケーキや、温かいおでん(作って頂けると助かります)などを、川を下ってきたメンバーと河原で楽しみませんか? ウエアー等、冬装備に関しては相談に乗りますのでお気軽にお声掛けください。(遠藤 哲)

2.新年会:2011.1/15(土)

新年最初の行事?は新年会です! 永山駅付近で開催の予定です。今年はどんな川・湖へ行こうか? 先ずはスキーか? 等々新たな1年のカヌーライフ他を語り合ひましょう。忘年会に参加できなかった方々も是非! 詳細は追って、メンバーメールで連絡します。大勢の参加お待ちしております!(総務部)

3.クラブ定期総会/プール開き:4/10(日)



2011年度の多摩市カヌークラブ定期総会とプール開きを4月10日(日)に同日開催の予定です。場所は西永山複合施設の調理室で定期総会は午前中10~12時、プール開きは12~15時の予定です。プール開きの日はプールでの練習はできませんが、桜を楽しみながらカヌーの話などで楽しみましょう。皆様、時間の都合をつけて出席をお願いします。詳細については次号のパドタマ(3月号)で掲載予定です。(総務部 水野)

4.プール練習について

例年どおり4月~10月の日曜日なので、2011年度は4月17日からの開始予定です。来年もプールで練習しましょう! クラブ行事と重なった日は中止です。(※基本は日曜が利用日になりますが、もし他の日に使用希望がある場合は、総務部に必ず事前連絡して下さい。)

ストリーム便り：ハロウィン in 多摩センター カヌー体験教室：10月31日(日) @水野さんの投稿文と、芝田さんのコラムです

今回は10月の終わりにというのに季節外れの台風が近づいて大雨、風の予報がでており、天候が不安というか、全体が中止になるのではと思いながら10月29日の夜7時半には西永山複合施設に集合してカナディアン3艇、アーリー2艇、



ライフジャケットパドル(芝田さんが作成してくれた新型子供パドルを含め)、仮装用品などを積み込み、準備万端で備えていたのですが、30日の朝実行委員会から台風接近のため中止にしますとの連絡があり、30日は丸一日中止になりました。朝から中止の場合には連絡方法を決めていなかったため、参加の表明のあった人には一応連絡し、和田さんからメンバーメールで連絡していただきました。

31日は雨がおさまり朝8時半に中央公園の裏にカヌーを積み込んだ和田さん、芝田さん、水野で集合、曇り時々雨でどうにか開催できそうな状況なのでとりあえず搬入開始。いつもの集合場所に集まったクラブ員全員で一斉に積み荷を降ろし、恒例のテントの移動、ハロウィンの飾り付けと順調に準備を進め、9時ごろには一旦車を自宅に置きに移動開始。私は西永山のプールにキウイ2を取りに行き、9時ごろにバルテノンにキウイ2を降ろし、車はクロスガーデンに駐車し、テント前に戻った10時ごろには準備完了していました。

10時半ごろから営業開始。例年通りの大賑わいですが30分待ちの行列ができていました。ハロウィンはカナディアンのみのため親子連れ、祖父母と孫の組を中心に多くの方にカヌーを楽しんでいただきました。多少の雨が降る時間帯もあったにもかかわらず348人の方に乗船いただきました。今回はいつも乗船準備を仕切ってもらっている大塔さんが不在などの不安もありましたが5月のこどもまつりに比べると待ち時間も3~40分と忙しすぎず丁度よい感じだったと思われます。また、前日のイベントがすべて中止になったため多くの仮装した子供たちでにぎわっていました。もちろんカヌーに乗る子供たちもかなり気合の入った仮装をしていて見ているだけでも楽しめるイベントでした。

残念なのが午後一件お子様2人とお父さんの3人組を乗せ



た船(カナディアン)が沈してしまったことです。状況として対岸の東屋付近で船をカーブしているときに勢いがつきすぎたこと、お父さんのテンションが上がって勢いよく漕ぎすぎたのが原因のようですが、お客様が濡れて、携帯電話が壊れ

てしまった事故がありました。今回は当クラブで修理代を負担することで勘弁していただきました。

受付は15時半には終了し、すべての方が乗船し終わったのは16時ごろ、その後道具を片づけ、大池周辺のイベントが我々以外にはいないため、大池のテントまで再び車を取り入れて道具を積み込み17時半には撤収し、西永山で道具を片付け終わった18時過ぎには無事解散となりました。終了時も大池のテントまで車を取り入れられたのは今回が初めてでしたが、やっぱり車を取り入れての片付けは楽ですね。

今回は数年ぶりに乗船客が沈没する事故があったものの、大きな事故、怪我なく終了できました。今回のように携帯電話等の貴重品をどのようにするかは今後の課題として検討していきたいと思います。参加いただいたクラブ員の方々、ご協力ありがとうございました。今後もこどもまつり、ハロウィンのイベントの参加よろしくお願いします。(水野)

ハロウィンに「くまちゃんパドル2号」6本登場!



初めのくまちゃんパドルは1本の板から削りだしていますが、「2号」は取っ手、シャフト、ブレードの3つのパーツからなっており、接着剤で固定しています。

面倒な工程は、シャフトとブレードをつなぐVカット部分が正確にできるかどうかでした。3つのパーツ接着後サンダーをかけ、さらに油彩ニスを4回ほど塗りました。シャフトは1号よりさらに細く握りやすくしました。次は、5月のこどもまつりで活躍することを楽しみにしてます。(芝田 仁)





ご無沙汰になっている方も多いと思います。熱海市在住の高野です。久々のクラブ行事への参加でした。今年の紅葉ツーリングは奥多摩・白丸湖。私は、紅葉ツーリングは初参加で行ってきました。

参加者はツアーリーダーの小篠さん、ツーリングリーダー遠藤（哲）さんのもと、遠藤（洋）さん、芝田（パパ）さん、芝田（保）さん、徳村さん、水野さん、和田（恵）さん（順不同）と私の総勢9名でした。私は和田さんとは初対面でした。

天気は快晴。私は吉野のセブンイレブンに9時半合流の予定でしたが、シーズンもあってか朝から道路渋滞もあり、スーパーでの買い出し中の合流となってしまいました。ゴメンなさい。

駐車場に車を止め、着替えを済ませ、湖畔まで遠いと聞いていた道のりをいざ、出発です。私は自艇と水10ℓ。気持ちのいい遊歩道を軽やかに歩き出しましたが、行けども行けども湖畔に下りる道が現れません。さすがに途中でおかしいと思い、後ろから遠藤（哲）さんと小篠さんに迎えに来てもらった時にはアップダウンの道のりを1キロほどは歩いていたでしょうか。芝田（パパ）さん、芝田（保）さん、お疲れさまでした。



それでも11時にはツーリングスタート。まずはダムの下流の方まで、光り輝く紅葉を見ながら、時には枯れ葉が紙吹雪のように落ちてきたりして、幻想的な雰囲気も味わいました。みんなで写真を撮って、上流の方まで戻り、少し流れのあるところで思い思いにフェリーグライトの練習などを楽しみました。13時ごろにはツーリング終了で上陸。

一足先に、着替えもせずに小篠さんと水野さんは昼食の準備。ありがとうございました。他の参加者は車に戻り着替えを済ませ再び湖畔へ。私は少しでも早く湖畔に着いて、トマトスープが焦げ付かないよう見張り番を仰せつかりました（単純作業しかお手伝いできなくて、これまたゴメンなさい）。



みんなが揃ったところで、バトルのような昼食タイムのスタートです。サンドイッチとトマトスープなどなど。大満足のランチでした。15時ごろには撤収して、16時前には駐車場を後にしました。

私は不規則勤務のため、なかなか土日休みとはいきませんが、来年も日程の調整ができれば是非参加したいと思います。（高野）

普及部より

高野さん、投稿文ありがとうございました！白丸湖にツーリングでクラブで行くのは初めてでしたが、とても良かったですね！紅葉前線を見て1週間ずらしたかもあり、最高の日にあたったと思います。グラビティーなどの他グループも来ていましたし、遊歩道には紅葉散策している方も多くみられました。

白丸湖は駐車場から湖畔まで少し歩くので、艇を運んで乗艇するまでに正直一苦労しますが、漕ぎ出せばそこは最高の眺めでした！湖畔に木々がせり出ている感じは、私の印象としては青木湖に近いかもしれません。白丸湖は、東京都だということにあらためて驚かされる自然の豊かさです。多摩から約1時間ちょっとでつくのでまた違う季節にも出かけてみたいと思いました。

今回は朝8時にプールに集合して、御岳のスーパーで食材など購入、漕いだあとにはデイクャンプもして、幸い天気が良かったので、陽射しの下では暖かく過ごしながらゆったりランチをいただいたりと、紅葉を満喫しました。帰りは渋滞があったので、途中途中JAあきがわ 秋川ファーマーズセンターでの野菜もほぼ売り切れになっていたり、プールでの解散が18時頃とおしてしまいましたが、今回のこのプランはまたアリだと思いました！気が早いですが、来年の紅葉ツーリングも楽しみです！今度はどこに行きましようか…？



●エディー便りその 1：リバーサインを覚えよう！① 遠藤哲からの投稿文です

川では声が届きにくい場合が多々あります。リバーサインを覚えて、よりスムーズで安全な川下りをしましょう。今回は 4 種類をご紹介します。また他のサインは次号以降で紹介します。



←オールクリア

パドルをたてにする、または手を上に掲げる。「危険はないので漕ぎ始めて OK」の意味。



←ストップ

その場で STOP する。このサインが出ている場合は、何か危険などがある可能性があるもので、必ず STOP しておくこと。



← OK または OK?

手を頭の上に丸くして置く。「OK ですか？」の質問も、「OK です」という回答も同じサイン。



SOS →

手を上げて左右に振る。何か緊急事態があった時に使う。

●エディー便りその 2：新艇・ダッキーをクラブで購入しました！

「tributary トムキャット タンデム」

8 月にカヌークラブでは新たにダッキーを購入しました。(中古艇で出物がありました！遠藤哲の知人のアウトドアスクールより購入) さっそく 9 月の長瀬ツーリングで使用したところ、乗艇した徳村さんはとても気に入っていらしたようです！来年のツーリングなどでぜひ皆さんも乗ってみてください。役立てていきましょう！（普及部 遠藤洋）

トムキャット タンデム

【仕様】

重量：23.4kg
全長：3.9m
全幅：98cm



●エディー便りその 3：ツーリングで行きたいところ募集！

早くも年末…来年のカヌーシーズンにはどこにいきましょうか？役員会では来年度のプランを立て始めています。「ここにまた行きたい！」「来年はここに行ってみよう！」「こんないい所があるらしい…」という声をぜひお聞かせ下さい！なお、先日の芋煮会に参加された方にはアンケートをとらせていただきました！1 人 3 箇所まで投票しました。(黄色いシールを貼って投票☆) その時は、板東さんが候補地をたくさん追加でご記入されていました！(^^) みなさんもぜひぜひお聞かせください！(普及部 遠藤洋)

候補にあがっている行き先(順不同)

多摩川(①御岳上流 ②御岳下流 ③友田 ※②の更に下流。2010 年春に下ったコース)、気田川、大井川、那珂川、長良川、木曽川、長瀬、久慈川、富士川、相模川、和知野川、万水川/犀川、鬼怒川、三面川、閑伊川、阿賀川(大川)、四万十川、熊野川、北山川、利根川、吉野川

白丸湖、西湖、本栖湖、中禅寺湖、青木湖、宮ヶ瀬湖、丹沢湖、山中湖、奥利根湖、白樺湖、野尻湖

●エディー便りその 4：あなたの作品大募集！

カヤック新俳句・川柳募集！

次号から、カヤックにまつわる俳句・川柳を掲載したいとします！作品・名前(ペンネーム)と共にこのパドタマ誌面でご紹介しますので、みなさんからのステキな作品をドンドンお待ちしています！

たとえばこんな感じでしょうか…？では 1 句。

はらはらと落ち葉降るなか艇すすむ (国立市・name 7)

漕ぎ休み水面にうつる笑顔かな (同上)

次号(64 号)から掲載開始！作品は思いついたらお気軽に編集部遠藤(洋)のメールアドレスまでお願いしまーす！

●エディー便りその 5：御岳の紅葉 at 大銀杏@遠藤洋子からの投稿文です

御岳族は夏が過ぎても、秋もガンガン漕いでいましたよーお！毎年の楽しみの 1 つが、コース途中にある名物のイチョウの木。「大銀杏」または「スターの木」という愛称のその木はかなりの大木。ご存知の方も多いと思いますが、三ツ岩～歯っ欠け(ポイント名)の途中にあります。

毎年 10 月くらいからは毎回横を通る度に葉の色づき具合を気にしているのですが、今年は 11 月 2 週目に漕いだ時がとっでもきれいだったのでみんなで記念撮影しました。

右の写真はその時のもの。ちょうど静岡カヌークラブから太田さんと木下さんが遠征にいらした日だったので大人数ですー。来年もこの大銀杏をみんなで楽しくおがめすように…と願ってやみません。秋の御岳、来年ぜひぜひ一緒にしませんか？(遊歩道ありです！)



編集後記

パドタマ vol.63 いかがでしたか？ 思えば 2010 年もたくさん漕ぎましたね！まだクリスマスツーリングもありますが、2011 年のシーズンもまたぜひ宜しくお願いします☆

次号は 2011 年 3 月 1 週目に発行予定です。それまでには 2011 年度の年間予定が大枠で決まりますので、上にも書きま

したが、行きたいところがあればぜひぜひご連絡ください！

では、みなさん、楽しいクリスマスを☆そして、少し早いですが良いお年をお迎えください！(編集部 遠藤洋)

P.S. 2 月の東京マラソンに、永江さんが当選され、フルマラソン走るそうです！みんなで応援しましょうね！