



<http://www.paddlertama.com>

パドラー・タマ

自 然 と 共 に

多摩市カヌークラブ会報
2009年 12月 Vol.59

発 行：竹森 清貴
編 集：遠藤 洋子
遠藤 哲
小篠 正慶
制 作：村井 尚子

いつのまにか師走ですね。早いものです。街中はイルミネーションにあふれ、多摩センターもきれいです。皆様元気にお過ごしですか？水も冷たくなり川から遠のいている方も、まだまだ漕ぎぞ！という方も元気に1年を締めくくりましょう！インフルエンザに負けないぞ！この2ヶ月は飲みすぎにも要注意です。今年最後のパドタマは右記の内容です。



1. クラブ便りその1：今までの活動報告
2. クラブ便りその2：今後の活動予定
3. ストリーム便り：気田川、長瀬、ハロウィン他の投稿文
4. 新入会員の御紹介
1年間のカヌーライフを回想し、来年の楽しみに胸を膨らませつつ、お楽しみ下さい。来年はもっと漕ぎたい！（小篠）

クラブ便りその1：今までの活動報告

1. ボーイスカウト体験教室：8/30(日)



前日は30℃を越えていましたが、台風の影響で一転涼しく途中雨も降るあいにくの天気。けれどそんなことは吹き飛ばす勢いで、ボーイスカウト多摩1団の30名は元気に漕いでくれました。中断の時もリーダーがゲームで飽きさせずいてくれたので、スムーズに運営が来ました。さすがスカウト！サポートは泉、浦辺、大池、芝田(仁)、戸川、徳村、板東、水野、柳田、犬塚でした。敬称略(犬塚)

2. 気田川ツーリング：9/5(土)～6(日)

まだまだ夏真っ盛りの気田川、宇田、遠藤夫妻、芝田(仁)、田中、柳田と、静岡CCから太田さん、黒澤さん親子、木下さん親子3名、林さんの計13名。詳しくはストリーム便りを！（遠藤哲）



3. 東愛宕小学校 カヌー教室：9/13(日)



この日はお天気も最高の一日で、カヌー日和でした。参加者は石井、犬塚、大池、小篠家3名、芝田家、大塔、戸川、中尾、水野の12名。

今年で3回目ということですが、私は初参加。プールの水がきらきらと輝いていて、参加している子ども達も気持ちよさそうにカヌーを楽しんでいました。初めて乗る子、何度も参加している子と様々でしたが、後半はボロをやるまでに。何度も来ているという数名の女子がとても上手だったのが印象的でした。また、小学校のスタッフの方たちが控え室やお弁当の用意、講習中に飲み物を出してくださったりと、とてもよくしてくださいました。プールではありませんでしたが、自由に水を漕ぐ子ども達。自然を大いに感じられるカヌーを 来年もまた子ども達に体験してもらえたらいいなと思いました。(石井)

4. 長瀬ツーリング：9/26(土)【臨時】



急遽プランし長瀬へGO！宇田、遠藤夫妻、小篠親子3名、佐々木、芝田親子、高野、徳村、長井親子、中尾、村井、柳田の各氏16名でカヤック&ラフトツアー。詳しくはストリーム便りで！（遠藤洋）

5. ガールスカウト体験教室：9/27(日)【臨時】



先方より要望があり午後のみということで、ガールスカウト東京130団のブラウニー&シニアの8名の参加で開催しました。ポロゲームも楽しみました。サポートは宇田、大池、芝田(仁)、谷口&友花&仁花、戸川、長井、水野、犬塚でした。敬称略(犬塚)

6. ハロウィン in 多摩センター：10/24(土)～25(日)

今年も開催されたハロウィン in 多摩センターにカヌー体験を出店いたしました。天候にはあまり恵まれませんでしたが無事に完了いたしました。詳しくはストリーム便りをご覧ください。(水野)



7. アクアブルーカヌー体験教室③：11/1(日)



クラブの恒例イベントとなったカヌー体験教室です。3月、4月に続き本年3回目の開催となります。安西、犬塚、遠藤(洋)、戸川、永江、水野、和田(敬称略)と大池の8名で対応してきました。詳しくはストリーム便りをご覧ください。(大池)

8. 芋煮会(プール納め)：11/7(土)

午前はプールで棚卸をし、13時からはプールサイドで里芋むき開始。調理室の予約時間の15時前に移動し、カンパイ！板東農園の里芋の芋煮などのお料理に舌鼓をうちながらカヌー談議で皆で楽しい時間を過ごしました。差し入れもありがとうございました！（遠藤洋）



9. 西湖 紅葉ツーリング：11/15(日)



秋晴れの中、安西、遠藤(洋)、小篠、小篠雪乃と、咲恵ちゃん(雪乃友人)、北村、戸川、徳村、中尾、水野、柳田、敬称略 総勢11名で行って来ました。詳しくはストリーム便りをご覧ください。(小篠)

クラブ便りその2：今後の活動予定

1.クリスマスツリング：12/20(日)

→ノアのケーキ
'06年



ここ2年呼びかけだけでなかなか実現していないクリスマスツリングの参加呼びかけです。キリッとした寒さの中、釣り人のいない（漕いでる人は結構います）水の綺麗な御岳を下りませんか？寒いし、怖いし、下るのはちょっとなあとと思う方は、どうでしょう？陸上班で御岳探索&とっても美味しいノアのケーキや温かいおでん（作って頂けると助かります）など下ってきたメンバーと河原で楽しみませんか？ウエアー等、冬装備に関しては相談に乗りますのでお気軽にお声掛けください。（遠藤哲）

2.新年会：1/16(土)

18時から永山駅近辺で多摩市カヌークラブ新年会を開催予定です。新年のカヌーライフの抱負などを語らい盛り上がりましょう。大勢の方の参加をお待ちしております。詳細が決まりましたらメンバーメールで連絡いたします。（水野）

3.クラブ定期総会／プール開き：4/11(日)



2010年度の多摩市カヌークラブ定期総会とプール開きを4月11日（日）に同日開催の予定です。場所は西永山複合施設の調理室で定期総会は午前中10～12時、プール開きは12～15時の予定です。プール開きの日はプールでの練習はできませんが、桜を楽しみながらカヌーの話などで楽しみましょう。皆様、時間の都合をつけて出席をお願いします。詳細については次号のパドタマ（3月号）で掲載予定です。（水野）

4.普通救命講習：(未定)

来年のプール開きまで、プール練習はお休みです。この時期に心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の操作、止血法等を多摩消防署にお願いして習得したいと思います。水を相手のパドラーには、必須科目です。10名以上の希望者があれば西永山複合施設で、9名以下のときは、他の講習会に参加させてもらうことになると思います。改めてメールします。（芝田仁）

ストリーム便り：9/5(土)～6(日) 気田川ツリング @ 静岡カヌークラブ木下さんからの投稿文です。

今回は、御一緒した静岡カヌークラブ木下さん（KICHI）のブログ「Panoramic View」から掲載させていただきます！
<http://panoramicview.blog65.fc2.com/>

「気田川ダウンリバー&キャンプ」

いつもお世話になっている「多摩市カヌークラブ」の皆さんが、気田川に遠征するということで、お誘いがありました。鮎釣の盛んなこの時期に、しかも平水の気田川には、鮎釣の竿がまるで遮断機のように幾重にも立ちはだかるのです（涙）。9月の1週と言えば、えさ釣が解禁。気が小さい僕は、そんな気田川を果たして無事に下れるだろうか、しばらく前から心の葛藤で胃が痛む思いをしていたのでした。悩みに悩み、当日は10艇以上の集団になりそうということで、多勢に無勢で乗り切れるかなあという打算が働き、直前まで悩んだ挙句に、親子3名（息子のSAKUとハート）で参加してきました。

気田川は予想通りの賑わい。釣師もさることながら、カヤッカーもかなりの数が来ていて、本当ににぎやかというのがびったりの川相でした。川を下り始めると、気になるのは釣り師のことばかりです。意を決して釣り師の集団に近づいて行きます。僕は足がないダッキーなので、みんなの様子を後ろから眺める形になります。ところが、どこの瀬でもなんとなく様子がおかしいのです。そう、皆さん竿を上げてくれるんです。中にはこやか話しかけてくれる人もいたりして、こんなことは初めてです。「気田川漁協で、マナーアップキャンペーン中ですかねえ（笑）」などとみんなの話題もそのことで持ちきりでした。

予想どおり遊べる瀬もほとんど無かったですが、トラブルも無く無事にゴールできました。釣りシーズンでこんなに気持ちよく川を下れたのって、正直初めてかもしれません。



↑「や」スタート

僕たちカヤッカーも、なるべく間隔をあけないで下るように気を使っているの、そんな気持ちを通じたのならよいのだけど…

下社前キャンプ場での一夜は美味しく楽しく過ごさせていただきました。今回の最年長はなんとなんと昭和一桁生まれとのこと。河童の大先輩です。なんと元気なことか！普通なら、「お元気ですね」なんて言いたくなるお年ですが、そんな言葉を出すのも失礼なほど、なんていうのかなあ？普通に（やっぱり）元気なんです。本当にうらやましい限りです。ちなみに僕は大人組みの最年少でした（笑）

翌日は皆さん早くの撤収となり、取り残された我々は半日、おそらく今シーズン最後になる気田川遊びを満喫して、昼飯の後に「春野ふれあい公園」へ。遊具で遊んだり、ドングリを拾ったりして楽しく遊んでみました。

帰りの車、子供たちにとっては…ゆりかごでした。楽しかったダウンリバー&キャンプ。色々ためになる話を聞けるので、縦割りのキャンプはすごく好き。古き良き時代を生きてくれた先輩方が、きらきらとした瞳で話す姿が大好きです。僕も人生経験をつんだら、そんな素敵な大人になれるのだろうか？

< 9/5 データメモ >

水位：0.57m 犬居観測所

気温：19.8～32.0℃ 天竜観測所



↑空には満月

普及部より

今回の気田川ツリングはキャンプ地をいつものスタート地点の河原に変更したり（高速1,000円効果もあり掛った費用は1人5,500円！）下る距離を短くしたり、ダッキーと一緒に下ったりとちょっとした変化がいっぱい！変わらないのはみんなの笑顔と気田川の水の綺麗さでした。来年のツリング予定にも気田川は入れる予定ですので、皆で楽しく下りましょう！何度行っても楽しめる気田川。来年も是非！（遠藤哲）



↑「ゴール前では熟睡の2人」

↑SAKUも大満足の清流



ストリーム便り：9/26(土)【臨時】長瀬ツーリング@中尾さんからの投稿文です

今回は、9月の気田川ツーリングのキャンプ宴会中に決めた臨時の長瀬ツーリングです。臆病な中尾は、とてもカヤックで長瀬を下る自信もなくすっかりあきらめていたのですが、小篠さんから東愛宕小のカヌー教室でラフトで下ると聞いて、急きょエントリー。舵取りはプロの遠藤旦那と聞き、もうすっかり大船に乗った気持ちです。



当日は、6時半にいつもの国立府中ICのファミリーマートに集合。参加者は、徳村、柳田、宇田、村井、芝田父娘、遠藤夫妻、高野、小篠家3名、佐々木、長井親子、中尾 合計16名と大所帯。高野さんは、はるばる熱海から200キロドライブで参加、ほんとうにご苦労様です。行きは、高速の渋滞をさけて一般道を通ることになる。長瀬までは100キロ弱とけっこう距離があり、3時間コース。2回くらいトイレ休憩をして、9時半ごろ長瀬到着。



ラフト組はさっそくラフトの準備。ラフトは岩越さん所有、バッテリーは昨年岩越さんと小篠さんが購入したもの。おふたりさんありがとうございます。バッテリーのおかげで空気入れもはやくて楽チン。以前は、手押しポンプで入れてた由、その体力おどろ

くべし。ラフト組は、小篠父、雪乃、慶吾、徳村、遠藤旦那、中尾の6名で、あとの10名はカヤック。

本日の長瀬は水量が少ないので、遠藤リーダーの判断で、小滝の瀬のすぐ手前からスタートする。朝方はすこし曇り気味でしたがスタート時にはすっかり快晴。まづスタート地点のトロ場できちん、いちに・・・・とラフトのパドル練習。当然ながら漕ぎ始めは、かなり力が必要で、すぐにひたいから汗がポタポタ。いよいよ皆でスタートするが、すぐに小滝の瀬の入口です。艇をおりて偵察。水量が少なかなり岩がでているようですが、はじめて小滝の瀬を見る中尾には迫力がありすぎて、とてもカヤックで下るガッツはありません。偵察のあと、ラフトを先頭にして下ります。ラフトは、遠藤リーダーのラダーだけ



←小滝の瀬をスカウティング中

で、あっという間にトロ場です。えっ！これが小滝の瀬という感じ。偵察のときの感じとの落差があまりに大きい。やはり、この瀬の迫力は、カヤックでなければ、実感できないのでしょうね。トロ場ではモンベルのラフト教室の艇と水のかけ合いをする。楽しい。小滝の瀬からの下流の両側の岩壁の景色は、木々もほんの少し色づきはじめ、ほんとうにすばらしい。ラフトから背を乗りだし、イナバウアーして見た“逆さ渓谷”もなかなかの眺めでした。

→ラフトを裏返して滑り台！



お昼は、キャンプ場のある川原でとる。昼食後、川原の岩場にラフトを立てて、滑り台をする。これも中尾には初体験でめちゃ楽しい。はじめは恐る恐るでしたが、慣れるにつれみなやみつき。つぎの瀬は、ふたまたの瀬。この瀬はけっこう長いので、ラフトでも瀬が楽しめます。洗濯機の瀬で、ラフトサーフィンです。もっともこれは、ラダーの遠藤さんひとりがたいへんで、われわれはウォーとかキャーとか騒いで乗っているだけ。流れのうねりやドドッとラフトに入ってくる水の流れを楽しむという趣向です。これにはカヤック組みも全員参加。遠藤さん、まことにおつかれさま。このラフトサーフィンは、カヤックのサーフィンとは別物という感じで、よかった。機会があったら、水量の多いときに再度挑戦したいものです。

最後のキャナディアンホールの瀬では、カヤック組みが大ハッスルでサーフィンやロールに挑戦。午後3時ごろ、白鳥で上陸し、ツーリング終了。いやいや、中尾には初体験のラフティングでめちゃめちゃ楽しい一日でした。

帰路は、関越・圏央道・中央道で国立府中ICまでスイスイとまことに順調なドライブでした。ちょうど国立の出口が渋滞の最後尾でウッシッシ、たいへんけっこうなツーリングでした。6時過ぎに永山プール到着。遠藤旦那はじめみなさんほんとうにありがとうございました。



←ラフトサーフィン

普及部より

今回は、クラブでは初めてラフトボートも使ったツーリングとなり、お子さんや初級者の方でも気軽に急流を楽しむ事ができました。今後もラフトボートやダッキー（購入を検討中!?）を使って誰でも川を楽しめるツーリングをしていきたいと思っています。今後の活動にご期待を！（遠藤哲）

ストリーム便り：10/24(土)~25(日) ハロウィン in 多摩センターカヌー体験 @ 水野さんからの投稿文です



ハロウィンイベントに、昨年に続き2回目の出店をしました。多数のクラブ員の参加、協力いただきありがとうございます。24日の天気は曇り、いつものように9時から準備をはじめ、受付のまわりにはハロウィンの飾り付けをして、10時から受付開始！気温が低かったためか、午前中は人手が少なくカヌー行列は出来ず。午後になっても雨は降らずに何とか持ちこたえ、最後には受付終了時間を予定30分延長して、親子連れを中心に350人ぐらいの方にカヌーを体験していただきました。片付け終わった後はいつものミニ打上げでテントの中で少しビールを呑みながら1時間程度盛り上がり、17時半ごろには解散となりました。



25日は残念ながら朝から雨が降っており、一応の準備を整えた後、テントの中で雨が止むのを待ちながら楽しく会話を楽しんでいましたが、結局、11時過ぎに撤収を決めて片付けてしまいました。片付けが完了した1時ごろには雨が止んでいたのですが、もう少し粘って待機していれば営業できた感じだったのがすこし残念でした。

ハロウィンのイベントでもカヌーはやっぱり人気でテントの前に行列ができ、最大30分待ちとなる盛況でした。5月のこどもまつりとは雰囲気の違い、忙しすぎないのんびりした楽しいイベントとなりました。

ストリーム便り：11/1（日）アクアブルーカヌー体験教室 ③ @大池さんからの投稿文です

当日は11時に西永山プールに集合し、ポロ艇（8艇）とヘルメット等の装備をアクアブルーまで運び、テラスにてポロ艇を洗い、プールサイドに運び入れ、準備完了後、お弁当をいただき、13時半には受付を開始しました。開始後すぐに募集定員の40名に達し、少し遅れて来られた方にはお断りもししていました。

最初は流れるプールで、犬塚さん、遠藤（洋）さん、水野さんによるロールとか、沈脱のデモンストレーションを行い、華麗なる技にたくさんの観客が注目し、つかみはOKというところでしょうか。

あとは何回かに分け、簡単に漕ぎ方を教えるプールサイドからカヌーに乗ってもらい水上に送り出して、短時間のあいだではありますが自由にパドリングを楽しんでいただきました。子供

たちだけではなく大人の参加者もいて、艇が空いたときはクラブ員もきれいな水の上でのカヌーを楽しみました。このくらいきれいな水だとロールの練習もしてみたいですね。

15時には体験教室を終了し、撒収作業をして、あとは、泳いだり、ジャグジーに浸かったりしてリラックスし、スライダーを楽しんだ人もいました。16時ごろ西永山プールに帰った時は、石井さんとこまちちゃんがお手伝いに来てくれていて、焼き芋（板東農園産）の差し入れもおいしくいただきました。今回は今年3回目の開催で人気のイベントとなったなあと思います。みなさま、おつかれさまでした。そしてありがとうございました。またやりましょうね。



ストリーム便り：11/15（日）西湖 紅葉ツーリング@普及部 小篠からの報告です



秋の紅葉ツーリング。私は初めての参加です。湖でのツーリングという事で、川に比べて少々リラックス、少しは成長したのでしょうか？当日、6時半に国立府中IC入口ローソンに集合。ここで、前日積み込んだカナディアンを遠藤車から北村車へ載せ替え。ツーリングに参加できない哲さん朝からありがとうございました。ここ最近の不順な天候がウソのような秋晴れです。あわただし日常を忘れ、今日は湖水から優雅に紅葉見物と、期待が膨らみます。順調に現地に向かい8時半には西湖自由キャンプ場に到着し荷降ろし完了。ツーリング前に昼食のスープ仕込みの準備等を行いました。ここら辺からみんな何かに気付きます。風が強い。寒い。雨の心配ばかりしており風はノーマーク。湖面を見ると白波がたったりしています。あれ、優雅な紅葉見物は？一応漕ぎ出してみますが風上に向かって必死に漕ぐ様相。これは何か

の合宿か？風を横に受けると恐怖も感じます。おまけに水しぶきが飛んできて冷たい！ここは川か？といった具合でした。そんな中でも、初参加の安西さんの漕ぎ姿にすごい、とビックリ。でもこれはこれで、楽しかったですね。若干1名当初から漕ぎに出るのをあきらめた北村さん、正解だったかも？みんな漕いでいる間、スープの御守り、冷えた体への焚火の準備、ありがとうございました。ここからは優雅にスープとサンドイッチを頂きながら談笑。本当にのんびりできました。柳田さんの話から飛行機の操縦とカヤックの操作の共通点を感じたりと、楽しい時間でした。13時過ぎ出発し帰路は道の駅で買物後、河口湖のもみじ回廊を目指しましたが、さすがに観光客がいっぱい。予定を変更し、河口湖を一周しながら湖畔の紅葉を車窓から楽しみ（きれいな色でした）プールへ17時頃に無事到着。来年は優雅に紅葉を見れますように。



↑河口湖の紅葉

エディ便り：新入会員の御紹介（自己紹介文です）

福井 純一さん

麻生区はるひ野在住、2年前に横浜から引っ越してきました。外資系の化学メーカーで、食品衛生に関わる製品の営業をしています。家族は妻＆息子7歳、娘3歳です。

カヌーは20年前、学生の時にリバーツーリングがしたくて、ファルトボートを購入したのがきっかけです。しかし、継続されず、思い出したようにスクールに入ったりと全く身についていません。年代物のファルトもベランダでたたずんでいます。

またもや一回だけ参加したきりで、またもやという感がありますが、暖かくなりましたら是非とも参加したいと思っておりますので、その折はよろしくお願いします。



安西 稔さん

多摩市愛宕在住、会社員、47才

妻（？才）長男（19才）次男（15才）の4人家族です。

趣味はキャンプ、大学時代の友人とゴールデンウィーク、夏、秋に行っております。子供らが小さい頃は家族全員で行ってましたが、ここ最近では“親父の会”となっております。

カヌーについてはほとんど経験はありませんが、楽しく川下りをしたいとの希望を持っています。判らない事も多くご迷惑を掛けるとは思いますが、宜しくお願いします。



→11月15日西湖にて

編集後記

パドタマ vol.59 いかがでしたか？9月～11月も盛りだくさんでしたね！おかげさまで今回も投稿文満載の号になりました。

今年度は基本方針「週末は川へ」でしたが、場所はともかく、みなさんは今年どのくらい漕ぎましたか？合言葉効果で「いつもより沢山漕いだよ！」という方も多いのではないのでしょうか？「少なかったかも…」という方も、川や湖は逃げませんよ、良かったら冬も漕ぎましょう～*まずはクリスマスツーリングはいかがですか？

さて、役員会ではこれから来年のプランを詰めていく時期ですので「ここに行きたい」という場所があれば、役員宛メール info@paddlertama.com にお気軽にメールください。

次号は3月1週目に発行の予定です。オフシーズンですので、誌面に空きがありますので、良かったら皆さん投稿下さい！首を長くしてお待ちしています☆

では、みなさん、素敵なクリスマス＆良い年をお迎え下さい！2010年もたくさん漕ぎましょうね！（遠藤洋）