

まだまだ残暑が厳しかったり、急に涼しくなったり、体調管理がむずかしい季節。みなさまいかがお過ごしですか？

巷では新型インフルエンザが流行しているそうですが、楽しみながらパドリングして心身共に鍛えた身体は、ウィルスなんて跳ね飛ばすのです！あぁでも油断大敵。手洗い・うがいは念入りに。今回のパドタマは、次のとおりです。

1. クラブ便りその1：今までの活動報告
2. クラブ便りその2：今後の活動予定
3. ストリーム便り：長瀬、中禅寺湖の投稿文
4. エディ便り：相模川定点練習会、御岳の投稿文ほか
夏も気持ちいいですが、さわやかな秋もツーリングに最適！
虫の声を聞きながらのんびり読んでくださいね。(村井)

クラブ便りその1：今までの活動報告

1. プール清掃：6/14(日)・21(日)



市民カヌー教室の前に少しでもきれいにするため、両日の午前中にプール清掃を実施しました。例年と同様にプールに溜まった泥を地道にすくい上げ、底が青く見えるまで回復しました。今年は新兵器(長井作)も登場しました。ご協力ありがとうございました。(水野・芝田)

2. 障がい者カヌー体験・市民カヌー教室①：6/28(日)

午前中の障がい者教室は絶好のカヌー日和で、常連のSUGAWARAさん、初参加のFUKUI君が遊びにきてくれました。最初はお母さんやプールサイドから手を離せなかったFUKUI君も、紐や艇で引っ張ったりするうちに慣れてきて、最後は艇をゆすって遊ぶほど大胆に・・・2時間たっぷり楽しんでもらえたようです。午後はあいにくの雨になりましたが、DAN君には傘を差しながらお母さんと一緒に乗っていただきました。



午後の市民講習の方は2名の参加がありました。2人とも筋が良くしっかり漕げたので、パウダーまで挑戦してもらい最後はポロまで・・・なにやら入部希望もあるので有望です。

サポートは石井&こまち、宇田さん、浦辺さん、大池さん、芝田(仁)さん、戸川さん、長井さん、永江さん、中尾さん、水野さん、犬塚でした。(犬塚)

3. 長瀬流水講習(ツーリング)：7/12(日)

夏到来の長瀬を、心配した雨もなく快適なコンディションのなか参加者12名で下りました。メンバーは宇田さん、浦辺さん、



遠藤哲さん、大池さん、小篠さん、芝田(仁)さん、徳村さん、長井さん、永江さん、柳田さん、水野さん、犬塚でした。柳田さんの新艇の進水式もあり・・・詳しくはストリーム便りをご覧ください。(犬塚)

4. 市民カヌー教室②：7/25(土)



前日まで参加申し込み無し・・・多摩テレビの告知の当日参加を期待しつつも、「こうなりゃプール掃除だぁ～」と集まったサポート隊でゴミ捌い！かなり綺麗になりました^^

そんな中11時頃、こどもまつりの時に大池で配ったチラシを見たご家族が来られたので、なんとか開催できました。お子さん2人だったので体験的に2時間ほど遊んでもらいました。夏休みの思い出になったかな？

そのあとは綺麗になった(?)プールで、ロール練習などでクラブ員が汗を流してから解散しました。サポートは石井(相見)さん、宇田さん、大池さん、芝田仁さん、戸川さん、長井さん、水野さん、犬塚でした。(犬塚)



5. 中禅寺湖ツーリング：8/1(土)～2(日)



初の中禅寺湖には遠藤家、大池、小篠家3名、芝田(仁)、大塔、徳村、水野の各氏と、プラス石黒家4名(大塔さんの友人)の総勢14名で出かけました。水はとともきれいで、すぐ近くに男体山もくっきり。楽しいツーリングの詳細は3ページのストリーム便りを。(遠藤洋子)

6. ボーイスカウト・ガールスカウト体験教室：8/30(日)

台風の外側の雲がかかって午後から雨が降ったり止んだり...気温も涼しく肌寒かったのですが、そんなことは跳ね飛ばす勢いでボーイスカウト多摩1団の30名がカヌーを楽しみました。詳細レポートは次号に掲載します。(犬塚)

7. プール練習



クラブ行事のない日曜日はプールを開けました。参加者が少ないのが残念ですが、8月23日は宇田、大池、徳村、板東、柳田と芝田の6人(平均年齢65才を超えていました。)で練習しました。(芝田)

クラブ便りその2：今後の活動予定

1. 気田川ツーリング：9/5(土)～6(日)



当クラブ定番の気田川、今年は夏にプランしました。今年も静岡カヌークラブの皆さんとの合同ツーリング。気田川は初心者から楽しめる清流ですので、皆で漕ぎましょう。(遠藤哲)

2. 東愛宕小学校 カヌー教室：9/13(日)

- ・午前(10時～12時)7名
- ・午後(13時～15時)11名

今年で3年目の出張カヌー教室。東愛宕小のプールに向かい、そこの生徒(希望者)の皆さんにカヌー体験をしてもらいます。今年も校長先生が張り切って下さっているようです。例年同様の内容でと依頼が来ていますので皆さん是非お手伝いをお願い致します。水のきれいなプールでロール練習が出来ますよ！(大塔)



3. ハロウィン in 多摩センター カヌー体験教室：10/24(土)～25(日)



今年で2回目のハロウィンでのカヌー体験教室です。(多摩センター大池にて) 去年はこどもまつり同様の行列ができました。今年も受付・艇をハロウィンらしく飾り、更に仮装も？施して楽しみましょう。季節柄、カナディアン中心での体験教室となります。秋のすがすがしい陽気の中、皆さんの参加をお願いします！イベント自体は23日～3日間ありますが、当クラブは土・日2日間での参加です。(小篠)

今年で2回目のハロウィンでのカヌー体験教室です。(多摩センター大池にて) 去年はこどもまつり同様の行列ができました。今年も受付・艇をハロウィンらしく飾り、更に仮装も？施して楽しみましょう。季節柄、カナディアン中心での体験教室となります。秋のすがすがしい陽気の中、皆さんの参加をお願いします！イベント自体は23日～3日間ありますが、当クラブは土・日2日間での参加です。(小篠)

4. アクアブルー カヌー体験教室：11/1(日)

14時～15時 内容・1人あたりの体験時間は当クラブに一任しますと言われておりますので詳細は当日担当していただける方と詰めたいと思います。前回同様にデモンストレーションもお願いしますとの事でした。(大塔)



5. 芋煮会(プール納め)：11/7(土)

シーズン締めくくりの懇親会です。西永山複合施設・調理室にて12時～15時。会員無料。(ご家族・友人は参加費500円/人をお願いします！) 大勢の参加お待ちしております。差し入れ大、大歓迎！(小篠)



6. 西湖 紅葉ツーリング：11/15(日)【仮日程】



4年ぶりの紅葉プラン、もみじが一番色づいている時期にあたるいいですね。緑・黄・赤の彩りが鮮やかな季節に湖に出かけ、カナディアン等のんびり漕ぎましょう。湖畔でのデイキャンプでは手作りサンドやスープで食欲の秋も満喫！帰りに温泉が観光もいいですね。日程は長期予報を見て10月末に最終決定予定です。(遠藤洋)

7. プール練習について(開放日・当番など)



プール練習も終盤、ツーリングの失敗、次の挑戦のため練習をしましょう。なお、9月6日(気田川)、13日(東愛宕小)、10月25日(ハロウィン多摩)はお休みします。(芝田)

ストリーム便り：7/12(日) 長瀬 流水講習(ツーリング) @ 水野さんからの投稿文です

心配だった天気は曇り。国立府中IC近くのファミリーマートに6時半に集合して、下道を通り出発。途中、先頭を走る私の車が名栗峠に入る道を間違えて御岳の軍畑大橋まで行ってしまふなどのトラブルがありながら、現地待ち合わせの遠藤さんとの集合場所には予定よりちょっと遅れて9時半ごろ到着。

玉淀ダムの放水量は25トンと多すぎない丁度いい感じ。始める前に柳田さんの新艇の進水式！いつもは日本酒のところ諸事情によりビールでの浸水式を無事に終え、鉄橋下付近から10時45分ツーリング開始。



今回私は、大きめの瀬を下るときだけまずは徳村さんとハイピックスで2人乗り、そして川原を歩き、次に自分の1人乗りの船でもう一度下る、という特典つき(?)のプログラムとなりました。スタート地点付近での準備運動と肩ならしをしてから先ずは2人乗りで出発。ハイピックスはスプレースカートをしていたため、瀬を降りるたびに大量の水が入ってしまい、毎回水抜きが必要で結構大変でした。ダウンリバーには水が抜けるタイプの船がいいと痛感。

そして長瀬のメインともいべき小滝の瀬は遠藤さんの案内でスカウティングして、各自の

判断でポータージ等とりあえず全員無事に通過。その後の二股の瀬は全員無事にクリアするなど、各自のペースでのんびりとツーリングを楽しませていただきました。この時期の長瀬は水量が多く、思っていたよりも水がきれいで、御岳とは違うちょっとだけパワフルなダウンリバーが楽しめました。自分的には、今回は一つの瀬を2回下るといっては思っていたよりもとても良い勉強になりました。

14時ごろにはゴール地点に到着。ツーリングの疲れもあるため、帰りは花園ICから高速道路を使うコースに変更。花園ICに向かう途中に遅い昼食をとり、八王子付近で渋滞につかまった事もあり西永山に到着したのは18時半ごろ、片づけをして19時前には無事解散することができました。



ストリーム便り：8/1(土)~2(日) 中禅寺湖ツーリング@大池さんからの投稿文です

前日より天気予報は曇りのち雨で、当日5時半に集合した時は天候は良くなく半分あきらめていましたが、9時半に菖蒲ヶ浜キャンプ場に到着してみれば雲の切れ間から太陽の光が差し込み、天候に恵まれた中禅寺湖ツーリングとなりました。



ツーリング中は大した雨にも降られず、2日目は9時頃出発し、華厳の滝を観光し15時前にプールに着き片付けを終わった後、待っていたかのように土砂降りの雨が降るといって、神ががりの天気でした。普段の皆さんの行いの良さで晴れ女の大塔さんのお陰だと確信しております。



今回は大塔さんの太鼓仲間(雅武者)の石黒家のご家族も参加され、雪乃ちゃんや慶吾さんと同年代のお子さんもいて、みんなで肝試しをしたり花火をしたりして楽しい時間をすごしました。夜、星がきれいで満天の星空をみることができ、湖の向こうには本物の花火大会があったりして最高でした。

中禅寺湖は、水はきれいで、風もあり波も立つなが、カナディアンやポリ艇にのり、行きは対岸まで約40分、帰りは35分ほどのパドリングを楽しみました。

私は湖は2度目なのですがスタントという艇にのってみました。しかし、風や波に翻弄され沈まないようバランスをとるのに精一杯で、行きはなんとか対岸に到着したのですが、帰りはいくらまっすぐ漕ごうとしても右に旋回し、しかたなく左にバックをいれ艇が回らないようバランスをとり、結局いくら漕いでも前に進まないという有様でした。みんなに取り残され湖



の真ん中で風と波に翻弄されながら不安な気持ちで立ち往生していると、芝田さんや水野さんがきてくれやっとのことで帰ってこれました。でも初めて湖に行った時はクルクル回っているだけだったので、少しはましになったのかなあと思います。

子供たちのほうが私よりはるかに上手なようで、対岸で昼食の手作りサンドイッチをおいしく頂いている間に、私の乗っていた艇を上手に乗り回していました。将来楽しみですね。



今回のツーリングは、夕食を終えてもまだ明るく、帰りに渋滞に巻き込まれず、全体的に時間に余裕をもって早めに行動できて良かったと思います。また華厳の滝のプチ観光もついていて、カヌーの下手な私も十分楽しむことができました。ありがとうございました。

普及部より

大池さん、投稿文ありがとうございました。初の中禅寺湖、大当たりでしたね！水が綺麗、そして広い～！すぐ横の男体山がくっきり見えた時も感激でした。お昼は対岸で、パンにお気に入りの具材を沢山挟んで食べる、というのもGOODでしたね。私は華厳の滝には行けなかったのが、次の機会には見たいですー。(遠藤洋)



エディ便り：7/4(土) 相模川定点練習会@犬塚さんからの投稿文です

多摩市から近くてカナディアンや流れの緩やかなところでの練習ができる場所ということで、今回は有志を募って相模川小倉橋に行ってきました。

多摩市からはだいたい14kmぐらいでしょうか。尾根幹を通り、橋本五差路を抜けて1時間ほど…意外と車が混んでいたのが時間が掛かりましたね。



旧小倉橋の右岸上流側から河原に降りる道がついていて、車で川のすぐそばまで入っていただけます。新旧2本の橋が架かっている深い谷のなか、緑が濃くてロケーションはバッチリです。キャンプ場ではないですけどイレも完備していて快適です。

まずはこの日が本格的な川デビューとなる亮磨くん！愛艇Gフォースの進水式から練習会はスタートしました。



新小倉橋から上流はダム放水口があり進入禁止になっています。(警告の放送が頻繁に流れます)

もっとも地元の川舟釣り師は放水口のすぐそばまで近づいて釣りをしているのですが、新参者はおとなしく漕いだ方がいいだろうということで、みんなで下流の方に漕ぎ出します。400mぐらいは瀬もなく穏やかに流れる瀬場で、川幅もあるのだからかなり広いです。



それぞれ好きなところを回って遊んでいました。

水はさすがに相模湖、津久井湖と流れてきたものなので、清流というわけにはいきませんが、魚も、川エビも豊富で十分に楽しめます。

亮磨くんは流れにパドルを取られバランスを崩しながらも、がんばって漕いでいました。

初心者はバランスを崩すとパドルから手を離す事が多いのですが、危ないと思った時は手を離すより、そのままリズム良く「右左右左」と漕ぎ続けたほうが引っくり返らないものなんですよね。そんなことに気をつけてもらっての練習です。またいろいろなタイプの艇を持っていったので、乗り換えながらのんびりとすごしましたよ。

カナディアンや長めの艇をのんびり漕いで、バーベキューを楽しむのに良さそうです。

参加者は宇田良さん、大池さん、芝田仁さん、戸川さん、長井さん&亮磨くん、中尾さん、水野さん、犬塚でした。

P.S. 約1.5km下流には上大島キャンプ場があります。

通称「オオシマ」といわれるポイントで、河原を掘ってプール状になっているところがあり、カヌーを練習する人も多いところですよ。

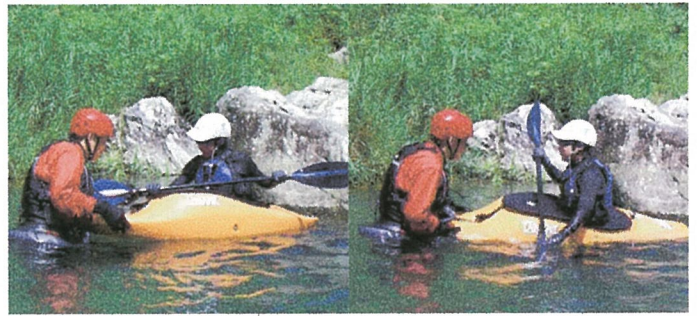


→亮磨くん進水式

エディ便り：8/16 (日) 多摩川(御岳)@長井亮磨くんからの投稿文と、遠藤(洋)コメントと写真

「今年は声を掛け合いもっと川へ！」ということで、メンバーメールでお誘いメールを何度か出しあいつつ、何だかいつもの夏よりも川へ行っているかも？と思う今日この頃です。(ウレシイ!)多摩から1時間の大好きな御岳でも数回漕ぎましたが、その中のある1日をご紹介します。メンバーは犬塚さん、浦辺さん、長井親子(お父さんと亮磨くん)、永江さんと私の6人。2班に分かれ、発電所からは4名が下り、途中長井親子が定点練習している沢井で合流、そこからは6人で一緒に下りました。亮磨くんはソロのポリ艇では初ダウンリバーでミソギの瀬NO沈脱、すごい!その楽しそうな表情にこれからを期待する私たち。「今後、御岳仲間になろうね!」亮磨くんには投稿文を書いてもらったので右をご覧ください。そして…「皆さんも、もっと御岳に行きませんか!?!」

下の写真は、この日、ゴール地点のミソギの瀬の横の河原で、スイカまるごと1個を食す私たち。冷たいし、甘く、



長井亮磨くんより

8月16日に御岳に行きました。川を流れるのは今回が初めてだったので、多少の不安はありましたが、前回小倉橋に行った時は流れのないところでしたがおもしろかったので、今回も楽しみにしていました。

川では、最初に父に『流され方』、『フェリーグライド』を教えてもらいました。実際に流されてみると、大したことのないような流れでも結構な距離を流されてしまい、流れを無視して進もうとしても抵抗できないことを知りました。ミソギでは、思っていたよりも恐さがなく、波がたっていて楽しく下ることが出来ました。ミソギの瀬遊びでは、皆さん勇んで波に挑んでいてなかなか迫力がありました。僕も1回挑戦してみようとも思いましたが、トラウマになって今後のカヌーライフに自信をもてなくなると嫌なので、やめておきました。

今回の川下りでは、沈脱を2回してしまいましたが、パニックにならなかったのが良かったと思います。今度は『スイーパー』をぜひ習得したいです。

エディ便り：スタッフTシャツ2009 についてのコラム “元 画像公開！”



今年の5月のこどもまつりに合わせて作ったスタッフTシャツ。前号のパドタマでも、それについてデザイナー長井さんの投稿文を掲載しましたが、今回もそのTシャツについての続報を。下に載せた写真は… そう、これが、デザインの元となった写真だそうです!元の写真と、出来上がったTシャツのデザインを見比べてみるの、面白いので載せちゃいましたー!

長井さんがデザインする際、数あるツーリングの記録写真が



ら、この4枚をデザイナーの視点でチョイス。お眼鏡にかかったのは、長瀬のOさんとEさん、そして那珂川のEさんとNさんの写った写真。プラス、御岳の風景写真の4枚を合成して完成したそうです。長井さん、ステキなデザイン、ありがとうございました! 個人的には、裏面のロゴマーク部分もすごく気に入ってまーす☆

気が早いですが、来年はどんなTシャツにするか?楽しみです。何かご希望があれば、とりあえずはTシャツ発注係の私までどうぞ! なお、来年はTシャツもいいですが、キャップ(帽子)もいいかも? という意見がこの前チラッと出たのですが、皆さん、いかがですか…?? (遠藤洋)



編集後記

窓の外がせみの声から虫の声へといつの間にか変わり、夏が終わろうとしている今日この頃、寂しさを感じている小篠です。

夏が終わってしまう・・・みなさんのハイシーズンカヌーライフはいかがだったでしょうか?私はクラブ行事以外の声掛けメール等になかなか参加できず、みなさんの楽しそうな投稿文をうらめしげに?読んでいます。このうらみを秋以降に!(うそです、誰も恨んでいません)。

今秋は西湖紅葉ツーリングもあります。たくさん漕いだ人も、

そうじゃなかった人もみんな楽しんでみましょう。

本題 今回よりパドタマ編集に参加させてもらっています。まだまだ小間使いですが、今後とも皆様よろしくお祈りします!新企画コーナーも募集中!



家族で登った富士山でのご来光