



http://www.paddlertama.com

パドラー・タマ

自 然 と 共 に

多摩市カヌークラブ会報
2012年 12月 Vol.71

発行：水野 健太
編集：遠藤 洋子
小篠 正慶
制作：村井 尚子

早いもので12月。ここ数年は、紅葉とクリスマスのイルミネーションが時期が重なって、なんだかまだ秋なのか、それとももう冬なの…?と思うことが増えてきた気がします。カヌーを思うと、まだ秋と思いたい私ですがもう無理ありますね。(笑)

1. クラブ便りその1：今までの活動報告
2. クラブ便りその2：今後の活動予定
3. ストリーム便り：宮ヶ瀬・富士川・ハロウィンの投稿文
冬の晴れ間に、ゆったりお読みください。(洋)



クラブ便りその1：今までの活動報告

1. 東愛宕小学校カヌー教室：9/9(日)



カヌー体験には最高のお天気にも恵まれた一日になりました。初めて参加の、北村さん、柳田さんと常連の水野さん、戸川さん、芝田(仁)さん、中尾さん、大塔の7人で楽しく、小学生 & 副校長にカヌーの楽しさを味わってもらいました。参加者は午前5名、午後8名。恒例の「カヌーポロ」では初参加のお二人の張り切りでおおいに盛り上がり、楽しい時間になりました。

終了後には校長先生より「来年度もヨロシク!」とのお話がありました。参加して下さった皆さん、ありがとうございました。(大塔)

――●――●――●――●――●――●――●――●――●――●――●――●――●――●――●――

ちょっとだけカヌー体験会にコメント追加させていただきます。●大塔さんが担当してくれる着衣水泳も大盛況でした。●カヌーポロは大人げなく本気で参加してもらったので大変盛り上がりました。●昼休みと終了後にはとってもきれいな水のプールでロールや水泳を楽しませてもらいました。(水野)

2. 富士川ツーリング：9/22(土)～23(日)

富士川(山梨県)へのツーリングは久しぶり。前は2003年だったので、なんと9年ぶりでした。



参加メンバーは、宿泊組は、小篠さん、北村さん、芝田(仁)さん、中尾さん、水野さん、和田(恵)さんと遠藤(洋)の7名。日帰り組は、芝田(保)さん、高野さん(キャンプまで参加)、永江さん、柳田さんの4名。合計11名で楽しんできました。詳しいレポートは、3ページめのストリーム便りをご覧ください。(普及部・遠藤洋子)

「快汗スポーツデイ アクアブルーカヌー体験」10月6日(土) 15:00～16:00 水野、戸川、芝田(仁)、北村、柳田、大塔の6人で行いました。ポロ艇の清掃に水野さんの「高圧洗浄機」がおおいに活躍してくれました。準備終了後は時間があつたのでスタート前に「スライダー」と「水泳」を楽しみました。39名の参加者でアクアブルー担当者よりお礼の言葉を頂きました。お手伝いをして下さった皆さんありがとうございました。会場：アクアブルー多摩(多摩市南野3-15-2)室内温水プール(大塔)

3. アクアブルー多摩カヌー体験教室：10/6(土)



「快汗スポーツデイ アクアブルーカヌー体験」10月6日(土) 15:00～16:00 水野、戸川、芝田(仁)、北村、柳田、大塔の6人で行いました。ポロ艇の清掃に水野さんの「高圧洗浄機」がおおいに活躍してくれました。準備終了後は時間があつたのでスタート前に「スライダー」と「水泳」を楽しみました。39名の参加者でアクアブルー担当者よりお礼の言葉を頂きました。お手伝いをして下さった皆さんありがとうございました。会場：アクアブルー多摩(多摩市南野3-15-2)室内温水プール(大塔)

「快汗スポーツデイ アクアブルーカヌー体験」10月6日(土) 15:00～16:00 水野、戸川、芝田(仁)、北村、柳田、大塔の6人で行いました。ポロ艇の清掃に水野さんの「高圧洗浄機」がおおいに活躍してくれました。準備終了後は時間があつたのでスタート前に「スライダー」と「水泳」を楽しみました。39名の参加者でアクアブルー担当者よりお礼の言葉を頂きました。お手伝いをして下さった皆さんありがとうございました。会場：アクアブルー多摩(多摩市南野3-15-2)室内温水プール(大塔)

4. ハロウィンin多摩センター：10/27(土)～28(日)



今年も、多摩センター駅付近で開催されたイベント「ハロウィンin多摩センター」に参加してきました。(今年で5回目)いつものように大池で、お客様に2周のカヌー体験をしてもらいました。1日目は天気に恵まれたものの、2日目はあいにくの雨模様で、27日は349人、28日は11人でした。ハロウィンの衣装をした子供たちがいっぱい可愛かったです。私達も帽子を被ったりマントをつけたりして雰囲気を出して運営しました。無事に事故なく終了いたしました。皆さまお疲れ様でした。詳しくはストリーム便りをご覧ください。(水野)

今年も、多摩センター駅付近で開催されたイベント「ハロウィンin多摩センター」に参加してきました。(今年で5回目)いつものように大池で、お客様に2周のカヌー体験をしてもらいました。1日目は天気に恵まれたものの、2日目はあいにくの雨模様で、27日は349人、28日は11人でした。ハロウィンの衣装をした子供たちがいっぱい可愛かったです。私達も帽子を被ったりマントをつけたりして雰囲気を出して運営しました。無事に事故なく終了いたしました。皆さまお疲れ様でした。詳しくはストリーム便りをご覧ください。(水野)

5. 芋煮会(プール納め)：11/11(日)

今年の芋煮会(プール納め)は西永山複合施設・調理室にて行いました。出席は総勢19名(陸雲くん含め)。午前中から買出し、準備とありがとうございました。北村さん、芝田(保)さん、板東さん、村井さん、柳田さん、吉田さん各氏からは差し入れもいただき、わきあいあいと時間を過ごしました。メインメニューの芋煮をはじめ、サラダ、チキン焼、ネギ焼き、お漬物、リンゴ、柿等々にぎやかなメニュー。



写真で確認すると、芋煮に入っていた麺(ほうとうふう)は水野さんの手打ちだった模様、おいしいわけです。先日のハロウィン、ツーリング先や川での出来事、まったくカヌーとは関係ない話等で楽しい時間を過ごせたと思います。ふみかさんのお子さん(陸雲くん)に遊んで! ?もらった方々も多かったのでは?話尽きない中、16時には解散しました。(小篠)

6. 宮ヶ瀬湖 紅葉ツーリング：11/23(金・祝)



宮ヶ瀬湖(神奈川県愛甲郡)への参加者は、安西、宇田パパ、宇田ママ、北村、芝田親子、徳村、中尾、村井、村井さんの友達、柳田、和田(文)、水野の12人でした。詳しくは2ページめのストリーム便りをご覧ください。(水野)

7. プール練習について

4月～10月末までの日曜日の午後1時～3時頃までのプール練習が終わりました。(行事と重なる時はナシ)新入会員の練習、ロールトレーニング、講習会、週末のちょっとした運動など、プール練習は今年は盛況でした。(水野)

クラブ便りその2：今後の活動予定

1.クリスマスツリー：12/9(日)



冬の御岳をダウンリバー！河原で焚き火をしつつ、ノアのクリスマスケーキを皆で食べましょう☆ 漕がない方は、散策組・定点班にて御参加を！ 冬の日射しのもと、河原でしばし寛ぎましょう。晴れる温かいので日射しを願って…。温かいコーヒーやおでんも…？楽しみです！（普及部・遠藤）

2.新年会：2013/1/12(土)

永山駅付近の居酒屋で新年会をします。新たな1年のカヌーライフを語り合しましょう。詳細は追ってメンバーメールで連絡します。大勢の御参加お待ちしております。

なお、役員会では来年度の計画を立てております。新年会では来年度の活動についてみなさんから意見を聞いて計画に反映させていきたいと思っております。（総務部・水野）

3.クラブ定期総会・プール開き：2013/4/14(日)

2013年度の高摩市カヌークラブ定期総会とプール開きを4月14日(日)に同日開催の予定です。場所は西永山複合施設の調理室で定期総会は午前中10～12時、プール開きは12～15時の予定です。プール開きの日はプールでの練習はできませんが、桜を楽しみながらカヌーの話などで楽しみましょう。皆様、時間の都合をつけて出席をお願いします。詳細については次号のパドタマ(3月号)で掲載予定です。（総務部 水野）



4.プール練習について

例年どおり4月～10月の日曜日なので、2013年度は4月21日からの開始予定です。来年もプールで練習しましょう！クラブ行事と重なった日は中止です。（※基本は日曜が利用日になりますが、もし他の日に使用希望がある場合は、総務部に必ず事前連絡して下さい。）

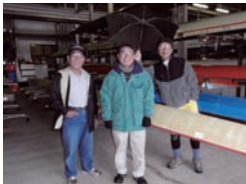
ストリーム便り：宮ヶ瀬湖 紅葉ツーリング：11/23(金・祝) @水野さんからの投稿文です

11月23日の7時半に永山のミニストップに集合。今年も長井さんが北村さんに発注していた年賀状を受け取りにいらっシャっていて、紅葉ツーリングの見送りもして下さいました。

集合の時点では天気は曇り、天気予報では曇り時々雨の残念な予報でしたが、とりあえず7時半過ぎに宮ヶ瀬湖に向けて出発。尾根幹線～国道16号線～橋本五差路を通過して宮ヶ瀬湖に向かう途中から雨が降り始めてしまいました。車の中では雨が降ってしまったので次回のために宮ヶ瀬湖カヌー場を見学して、宮ヶ瀬リゾートを観光して帰るか…なんて話をしていました。私の下調べが足りず、ちょっと？迷って、9時半頃に宮ヶ瀬湖のカヌー場に到着。

今回は以前に利用した宮ヶ瀬湖のカヌーロッジ・親水池の方ではなく、宮ヶ瀬湖の湖面の利用でした。受付を済ますと、管理人のおじさんが、雨なので艇庫のシャッターを開けてあげるねと言われ、宮ヶ瀬湖カヌー場のポート、カヌー倉庫の机、イスを使っているよ～と屋根のある場所を提供していただきました。管理人さんによると雨が降ると倉庫を開けて場所を貸してくれるそうです。他に清川カヌークラブ、茅ヶ崎えぼしクラブの2団体がカヌーを楽しみに来ていました。

みんなで倉庫の中から雨の様子をみていると10時過ぎに雨が小降りになってきたので、やる気のある人だけがカヌーに乗る準備をはじめると、雨が完全に止んで全員が漕ぎ出すことになったので艇の移動とともに、安西さんの指示のもと、いつもの様に苦労の末、ボイジャーを1艇組立て、湖面の棧橋に移動。ボイジャー2艇を組立てる予定を1艇に変更したため、艇のやりくりによってちょっとドタバタした結果、カナディアンに北村、中尾ペア+宇田ママ、ボイジャーには村井尚子さんとお友達の伊藤さん、他のメンバーはポリ艇、柳田さんは徳村さんのスラローム艇で結果全員が乗艇して11時半ごろに全員で漕ぎ出し。宮ヶ瀬湖のカヌー利用は残念ながら縦横500m程度の狭い領域に制限されていますが、宮ヶ瀬湖は静水のカヌー、ボートの大会が開催される直線1キロ



のコースが設定されていました。とりあえず、乗艇したみんなで棧橋から一番遠い虹の大橋に向かって漕ぎ出し、途中で紅葉を背景に記念撮影。その後、カヌーのレース用コースを利用して、希望者で200mぐらい？ちょっと競争。勝ったのは柳田さん。その後湖畔の紅葉をのんびりと見ながら棧橋まで戻ってきてツーリングを終了。宮ヶ瀬湖の湖畔はいい感じに紅葉を迎えていました。

12時半頃から艇を積み込み、艇庫でのんびりと昼ごはん。朝にコンビニで買い出したお弁当に加え、村井尚子さん、宇田ママが作ってきてくれたお稲荷さんやチヂミなど美味しくいただきました。

14時には宮ヶ瀬湖を多摩に向けて出発ではなく、ちょっと寄り道をする事に。行き先は村井さんのお友達お勤めのケーキ屋さんに寄って、愛甲石田の方向へ山を下り、14時半頃に“お菓子工房サラ”に到着。ここでロールケーキなどお土産をみんなで買出し、中尾さんが言いたしっぺでジャンボサイズのシューアイスをお店の前で一部の人が食べて、柳田さん、徳村さん、伊藤さんとはここで解散。国道246号線～相模川沿いの道を通って16時15分頃に西永山に到着。近場の宮ヶ瀬湖は思っていたより紅葉のきれいな場所でした。最後に北村さん、中尾さんのカナディアンと一緒に乗った宇田ママが二人の掛け合いがとっても面白かったと感想をおっしゃっていました。



ストリーム便り：富士川ツーリング：9/22(土)～23(日)@中尾さん・小篠慶吾くんからの投稿文です

今回の富士川のツーリングは、9年前の2003年以来でクラブとして2回目です。前は2003年5月23日(日)に日帰りで実施しました。古い手帳に「いやはやすごかった、瀬が5カ所、2回沈脱、たのしかった、帰りに本栖湖で遅めの昼食」と書いてあります。中尾は、2002年6月にクラブのカヌー教室にはじめて参加していますから、ほぼ入会1年目、けっこう怖いもの知らずで元気だったんですね。前置きはこのくらいで。

5時30分 いつもの国立IC入口のローソンで集合。天候は晴れ。本日の参加者は、小篠さん(ツアーリーダー)、慶吾くん、北村さん、遠藤(洋)さん、柳田さん、永江さん、水野さん、和田(妹)さん、芝田さん、芝田(保)さん、湯河原から高野さん、中尾の12名。



6時15分 高速は3連休の初日なのにたいへん順調で、談合坂SAで小休止。水野車(和田さん同乗)合流。高速は、甲府南ICでおいて7時15分 ローソンで昼食購入。7時50分 スタート地点の身延町役場の駐車場に到着。湯河原から高野さん合流。

北村・慶吾・中尾の3人は、クラブのダッキーで下ります。もともと中尾は、流水は3年ほどやっていないこともあり、このツーリングには参加の予定はありませんでした。東愛宕小のカヌー教室のときに北村さんから沈の心配のないダッキーで下ろうというお誘いがあり、参加することにした経緯があります。そんな訳でスタート時には、けっこう胸バク状態でした。

9時30分 ツーリングスタート。最初はおだやかな流れです。ダッキーはカヤックに比べるとやや遅い感じがします。しばらくすると遠くから瀬の音です。中尾は慶吾君のたまえ平気な顔はしているがやや心配です。中州に艇を上げて、みなでスカウティングです。中州を歩いてゆくとけっこう落ち込んだ瀬が見えます。近づくと流水3年ぶりの中尾にはいやはや“こわーい、おそろしいー”。竜がのたうっているように見えるのです。中尾はハムレットのようにいくべきかいかざるべきかと悩みに悩みましたが、ここは水野さんにおまかせして安全第一にボーテージと決め込みました。いちばんきびしい瀬が最初では困ったものです。カヤック組はこの大きな瀬を楽しそうにすいすいと下っています。大したものです。はじめは中尾一慶吾一北村(舵取り)と乗っていましたが、慶吾君はおもしろくないようで、先頭に乗ることにします。慶吾君が先頭に来るとたいへんで、瀬に入るとウエーブのいちばん激しいところに突っ込むように指令が来ます。北村さんの舵取りもさぞ上達したことでしょう。たしか3番目の瀬でしたが、おおきなウエーブがあり進行方向の左からも流れが来ており、ちょうどおおきな穴のようになっていました。



艇はVの字のようおちて、立ちあがったのですが、そのとき慶吾君が中尾のほうに背中からドーンとひっくり返ったのです。その瀬を漕ぎきった後、ト口場に来てその時の慶吾君のびっくりした様子を思い出したのですが、それがほんとうにおかしかった。いまでも思い出し笑いをするくらいです。

12時ごろに川岸で昼食をとり、ふたたびダウンリバーです。慶吾君は流れのゆるやかなところに来ると川に飛び込んで泳いでいます。ほんとうに元気です。



12時ごろに川岸で昼食をとり、ふたたびダウンリバーです。慶吾君は流れのゆるやかなところに来ると川に飛び込んで泳いでいます。ほんとうに元気です。

12時ごろに川岸で昼食をとり、ふたたびダウンリバーです。慶吾君は流れのゆるやかなところに来ると川に飛び込んで泳いでいます。ほんとうに元気です。



13時ちょうど 身延線塩之沢駅のところがゴールで、ツーリング終了。漕いだ距離は、8kmでした。

日帰り組とはここでお別れです。キャンプ組はスーパー(セルバ身延店)で買出し。15時35分 早川町営キャンプ場に到着。ここは早川の上流7kmばかりの所にありますが、まことに整然かつ清潔な気持のよいキャンプ場でした。これまで中尾の参加したクラブのキャンプ場ではいちばんでした。さっそくタープ、テントの設営をして、町営の雨畑温泉に直行です。なにしろ、富士川は清流とはいえませんが風呂はどうしても入りたいのです。

18時より料理準備、献立はピザ、水野さん自宅準備のリップステーキ、野菜たっぷりご盛りスープほか。がんがん食べて飲みました。北村焚き火奉行設営の火を囲んで、たのしい語りいとも夜もふけてゆきます。テントで寝ていると夜半から雨音がします。けっこうな降りです。翌朝は、雨間を見計らって大急ぎで撤収です。



9時45分 キャンプ場出発。途中、細い山道をドライブして赤沢宿に立ち寄りしました。日蓮宗の総本山である久遠寺からその奥の院である七面山の敬慎院へのお参りには、昭和40年ころまでは、1泊する必要がありそのための宿場としてここは栄えたそうです。歴史的伝統建物群保全地区として指定されています。なにかタイムスリップしたような雰囲気です。

そのあと、道の駅とよみで買い物し、談合坂SAで14時ごろおそい昼食をして、16時ごろブル帰着、解散。みなさん、おつかれさまでした。

富士川は、上流に甲府盆地の都市があるせいか、水は清流とはいきませんが、なかなか漕ぎがいのある瀬がけっこうあり、みな大いに楽しむことができました。



小篠慶吾くんより



ぼくは、中尾さんと北村さんとダッキーに乗りました。一番きつかった瀬に行ったら、水がジャボーンと来て後ろに倒れてしまいました。その後に、また、水が来て今度は鼻の中に水が入ってしまいました。その瀬が終わった後、中尾さんが笑っていました。僕は、そんなに笑えるかなーと、思いました。でも凄く楽しかったです。その後、僕はいっぱい泳ぎました。でも、川の水はちょっと冷たかったです。中尾さん、北村さんありがとうございました。また、乗せてください。

キャンプでは、ピザを焼くのちょっと時間がかかったけど、出来上がったらとても美味しかったです。小篠 慶吾

ストリーム便り：ハロウィン in 多摩センター：10/27 (土) ~ 28 (日)

10月27日、28日のハロウィン in 多摩センター 2012に参加してきました。今年はカナディアンとボイジャーでの営業としました。27日は曇りながらいつもの行列で349人、28日は朝からの雨の中それでもカヌーに乗ったたくましい子供たちが11人で午前中はどうか営業出来たのですが、午前いっぱい終了し撤収いたしました。こどもまつりに続いて多くのクラブ員の方が顔を出してもらえました。しばらく体調を崩していた和田さんが元気にカヌーに復帰していただいた等、いろいろなことがありました。21日の準備、前日の積み込みから協力いただいたみなさまご苦労様でした。来年もこどもまつり、ハロウィンともに参加の予定です。皆さま予定を開けて参加いただけるよう宜しくお願いいたします。(水野)



🍁🍁🍁 和田さんより

今年のハロウィンの天気は、27日(土)が晴れ、28日(日)は午後から雨の予報だ。27日は目いっぱい頑張っても体力は持ちそうと考え漕ぐことにした。大池の水面は雨が少なかったせいか、いつもより低かったがカヌー運営にはさしつかえない程度だ。10月で寒いせいか午前中は人が少なく昼食を余裕を持ってとれた。昼からは気温も上がり、カヌーに乗る人も増えた。公園の芝生の上ではハロウィンの仮装コンテスト出場者の皆さんが長い列を作って並んでいる。年々ハロウィンの人も多くなり行事が定着してきたようだ。カヌー体験の待ち行列は適度な長さで、カヌーを漕ぎながら大池の上から見ていてもあせらずに大池を一周できた。

今年の夏は個人的に思いもよらぬ病気に見舞われ、恒例の海水浴も出来ず、体を休めるしかなく、筋肉の衰えを心配していたが、カヌーを漕いだ後も筋肉の痛みもなく取り越し苦労だった。

こどもまつりとハロウィンの大池でのカヌー体験のおかげでカナディアンの漕ぎ方も慣れてきた。Jストロークも楽に出来るようになった。しかし大池をいつも左周りに回るので、右腕のJストロークは上達するが、左腕のJストロークはまだ水を捕まえきれないようだ。昔は5月の連休のカヌー体験では、午前中は左回り、午後は右回りと大池を回る方向を変えた時代もあったが、あの頃に比べると、漕ぐ時の力の入れ方(力の抜き方?)がだいぶ上達したなあと感じる。

今年は黄色スズメバチが鴨小屋のあたりでカヌーに乗っている子供の頭の上を旋回し、ハラハラしたが、どこかに飛んで行きホットした。岸辺の木に巣でもあるのかなと思ったが、蜂との遭遇はそれきりだった。パドルを振り回して蜂を追い払えば、カヌーボロと一緒にバランスを崩して沈するだろうなと思い、事なきを得た。(こんなときはじっとしている方が蜂を刺激しなくてよいそうだ。)親子さんと一緒にカヌーに乗っていて、カヌー楽しいねという声が聞こえると、カヌーを漕ぐ手も軽くなる。

午前、午後とも風も強くなく、午後は天気もよくなり、カヌー日和となった。午後でも無事漕ぐことが出来、いつものテントでの飲み物で乾杯し、明日の天候がよくなることを祈って、終了となった。

🍁🍁🍁 安西さんより



艇を積んだ車到着、その中に長期に渡って休まれていた和田さんの元気な姿を拝見、到着しているメンバーでそれぞれ準備開始、こどもまつりの時に組み立てたファルト(アフレック)記憶を辿りながら、袋から出して骨組み並べる、一人で骨組みを組み立てるのが面倒くさそうと思っていた所、長井さんが声を掛けてくれ作業を手伝って下さいました。長井さんもアフレックの組立は初めて、一緒に説明書を見ながら、骨組みの歪みの調整、シート、足場位置の取り付け、頭に焼き付ける様に一緒に作業を行いました。船体布に骨組みを入れる時のセンターに合わず際の眼差、掛け声は後の作業をどれだけ楽にしたか計り知れません。二艇目の組立はこんなに早くできていいものかと思うほどの出来でした。

水野会長、和田さん、芝田さん、徳さん、中尾さんがゆっくり乗船している中、乗船補助をしているとライジャケを付けてパンを離さない男の子、お母さんに濡れちゃいますよと話しかけると無理やり取ると泣きます、との一言。我が家にも一人そのようなやからがいたなあ。と思ったのは私だけでしょうか。でも乗船の時にくまさんのパドルを預けたら、お母さんにパンを渡していました。

お天気にも恵まれましたが、土曜の午前中は、お客さんの人数が思った程伸びず、12:00には皆揃って昼食、音信不通だった和田さんから近況報告を伺い今はすっかりご回復されているとのことです。本当に良かったです。

🍁🍁🍁 永江さんより

2日目、天気予報では午後からということだったのに、準備ができて「さあ始めよう！」というところで、雨が落ちてきてしまいました。でも、並べたライフジャケット類は水野さんの確かな判断でシートをかぶせてあったので、濡れずに済みました(さすが会長!)

そんな中、昨日乗れなかったという少年が来てくれました。その後、雨は降ったり止んだり、和田さんを先頭に宣伝隊がパドルを持って駅前まで出かけてくれましたが、大池まで上がって来てくれる人は少なく、お昼前に諦めて終了しました。お客さんは11名、生憎のお天気にしては頑張りました。そして、片付けが終わった頃、意地悪な雨は上がったようでした。



編集後記

年の瀬を迎え、みなさま元気にお過ごしですか?風邪など引いていませんか?パドタマ71号いかがだったでしょうか?今年もたくさん楽しませて頂きました。4回/年発行のパドタマ、前回は記念70号、10号進むのに2年半、80号を迎えるころの自分はどんな風だろうかと考えます。成長してるかな...ここ最近、あっという間の1年ですが、「目標がないと1年が早いのだ」と子供に言われ、少々反省している今日この頃です。

今シーズンは色々な意見の中、久しぶりの富士川、初めての

宮ヶ瀬湖と新たなフィールドを楽しみました。冬の間、次号発行までに来年の年間プランを詰めてゆきます。こんどはここに行きたい、あそこに行きたい、ご意見お待ちしております。メールでも、口頭でも。先日忘年会をかねて江の島に泊まった時、朝海でSUP(スタブ・アップパドル・11-7ft)をやっている人たちがいました。クラブで話題になっていましたが、これもなかなか楽しそうでした!それでは、クリスマス&お正月お楽しみ下さい。次回行事、新年会でお会いしましょう。(小篠)