

昨年の夏に負けず劣らず、今年の夏は暑かったですね。なんせ雨の降らないこと・・・掃除で汲み出したプールの水位がなかなか戻りません。ここ数日ようやく朝晩において秋の気配を感じますが、まだまだ日中は夏！水辺の涼がありがたいです。パドタマもついに70号！すごいですね。歴史です。今回の内容は右記の通りです。お楽しみください。(小篠)

1. クラブ便りその1：今までの活動報告
  2. クラブ便りその2：今後の活動予定
  3. ストリーム便り：長瀬・本栖湖の投稿文
  4. スカウティング便り：富士川探査報告
  5. エディ便り：SUP って？
- 今シーズンもまだまだ企画あります。ふるってご参加を！



## クラブ便りその1：今までの活動報告

### 1. プール清掃：① 6/16(土) ② 6/24(日)



プール清掃は、両日とも午前10時から始めました。プールの底の泥は、初めて電動吸引機を入れて行いました。艇庫内の整理もしました。多くのメンバーに参加して頂きました、皆さんお疲れさまでした！かなりきれいになったと思います。(総務部・芝田仁)

汚くなったプールの水は、カヌー練習のモチベーションも下がるし、人体にも悪い影響を及ぼす可能性があるのではと何とかしたい・・・でも、自分たちシロウトじゃ限界を超えているということでプロの設備を借りることにしました。セルフで潜って完全自動式のプールロボットの業者さんに下見をしてもらうと、キャパオーバーの3乗くらい無理というような回答でしたので、千葉の水中掃除機式の業者さんに依頼したところ、期待していたほどの効果は得られず残念な結果に終わりました。その業者さん曰く、「プールというより池ですね、3日はかかります」とのこと。プール練習あため池練習と改名しなくてもいいように、今も解決方法を模索中です。(強化部・長井)

### 2. カヌー体験会：①7/1(日) ②7/29(日)

今年の西永山プールでのカヌー体験会は、昨年とは打って変わって参加者多数(1回目6名、2回目7名)で、にぎやかな体験会になりました。

1回めは、遠藤洋子さんのお友達が4人(大人2人と子ども2人)が参加されました。他にもサイトをみて、お2人のご参加がありました。

2回目は、最初の体験会に参加された其田嘉邦(そのだかほう)さんがクラブに入会され、2回目の体験会をお友達に声がけしていただき参加者を募ってくれました。その功績をたたえ、早くも其田さんに2012年度の新人賞を授与します。(エッ！そんな賞あったんだっけ?) 其田さんのお友達は、沖縄のドラゴンボートつながりらしく、水を怖がらない人達なので、沈脱続出！ちょっと、いつものカヌー体験会とは様子の違う、アクティブな雰囲気になりました。(笑)(強化部・長井)



### 3. 流水講習(長瀬)：7/15(日)

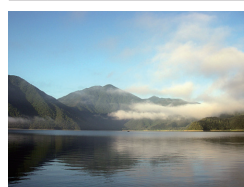
日帰りの流水講習兼ツーリングとして長瀬に行ってきました。メンバーは浦辺さん、遠藤洋子さん、小篠さん、芝田仁さん、芝田保子さん、柳田さん、水野の7人で行ってきました。車のトラブルがありましたが、全員無事に帰ってきました。詳細は2ページめのストリーム便りを参照ください。(水野)

### 4. ボーイスカウト・ガールスカウト体験教室：①7/22(日) ②7/28(土)

例年8月末に開催しているボーイスカウトのカヌー体験会を今年は7月に行いました。2回ともたくさんの子供達でプールは満杯になりました。基本のフォワードストローク、スイープストロークを練習して、プールの周回、そして、お楽しみのカヌーパロヘ。低学年の子供達が多く、ゲームが成り立つのかしらと少し心配しましたが、プールサイドからの応援とともに、非常に盛り上がりしました。いつもボロは楽しいですね！昨年は先方の都合で開催しませんでした。帰り際にカヌーは人気のプログラムですとおっしゃっていただきました。1回目はBS多摩2団の25名、2回目はBS多摩1団の22名でした。炎天下、お手伝いいただいた方々どうもありがとうございました。(強化部・永江)



### 5. 本栖湖ツーリング：8/4(土)～8/5(日)



夏休みの湖畔は、家族連れや若者グループで大変にぎわっていました。本栖湖ならではの、とてもきれいなブルーの水に今回も感激しました。キャンプサイトは林の中で、強い日射しからも避けられ、涼しく過ごせました。夜は枝豆、夏野菜や鳥肉の天ぷらと、焼きそば。焚き火や花火も楽しみました。メンバーは、青木家3名(日帰り)、大池、北村、其田、中尾、水野、和田(恵)の各氏と、私の10名。詳しくは、P.3のストリーム便りを！(普及部・遠藤洋子)

### 6. 東愛宕小学校カヌー教室：9/9(日)

本年も、東愛宕小の子供達にカヌー体験を行いました。着衣泳も終了後に教えました。とてもきれいな水で講習ができました。みなさんサポートありがとうございました。詳しくは次号で！(大塔)



### 7. プール練習について：毎週日曜

今年もプール清掃の効果で、プールの底が半分以上見える状況です。底が見えていれば水がきれいな気がして、毎週のように水野、永江さん、芝田保子さんがロールのトレーニングを飽きずにやっています。週に一度軽い運動と思って漕ぎに来てください。(総務部・水野)



## クラブ便りその2：今後の活動予定

### 1. プール練習について：毎週日曜



プール練習は、10月21日（日）迄、西永山複合施設のプールで行なう予定です。（※但し、ツーリングなどクラブ行事の日を除きます）13時～16時、もしご都合あう方は一緒に練習しましょう！

### 2. 富士川ツーリング：9/22（土）～23（日）

2003年にクラブで訪れた、山梨県の富士川に久しぶりに行ってきましょう！8月に探査に行ってきましたが、良い川でしたので、楽しみにしててください。対象は初級者からです。（普及部・遠藤洋子）



### 3. アクアブルー多摩 カヌー体験教室：10/6（土）



アクアブルー多摩様より、今年も10月にカヌー体験会の開催依頼を頂きました。運営にはクラブ員の御協力が必要です。宜しくお願いします！会場：アクアブルー多摩（多摩市南野3-15-2）室内温水プール（大塔）

### 4. ハロウィンin多摩センター：10/27（土）～28（日）

今年も多摩センター駅付近で開催されるイベント「ハロウィンin多摩センター」に参加し「カヌー体験」を大池で行います。（今年で5回目）ハロウィンの仮装したかわいい子供たちがいっぱい待っています！私たちも仮装をして盛り上げていきましょう。（水野）



### 5. 芋煮会（プール納め）：11/11（日）



会員は無料、お連れ様は500円でご参加頂けます。にぎやかにいきましょう。いうまでもなく、差し入れ大歓迎です！収穫の秋を皆でワイワイ楽しみましょう。（普及部・小篠）

シーズン締めこの時期に、今年も芋煮会をしましょう。ハロウィンin多摩センターの打ち上げも兼ねています。例年どおり西永山複合施設の調理室で行う予定です。午前中に買い出し＆調理、12時頃からスタート予定です。



### 6. 宮が瀬湖 紅葉ツーリング：11/23（金・祝）



久しぶりの宮ヶ瀬湖へGO！秋に行くのは初めてですね。初心者、ご家族などの参加につきましては寒い時期なのでご相談ください。紅葉とうまく重なりますように…！（普及部・遠藤洋子）

### 7. クリスマスツーリング：12月22日（土）【仮】

冬の御岳をダウンリバー！河原で焚き火をしつつ、ノアのクリスマスケーキを皆で食べましょう☆ 漕がない方は、散策組・定点班にて御参加を！冬の日射しのもと、寛ぎましょう。（普及部・遠藤洋子）



## ストリーム便り：流水講習（長瀬）：7/15（日）@水野さんからの投稿文です



朝6時半に府中国立I.C.のローソンに集合して出発。車3台で高速を利用（府中国立I.C.～花園I.C.）して長瀬へ。花園I.C.を下りてしばらく走り、昼ごはんをコンビニで買い出そうとしたとしていたところで、芝田車から車の調子がおかしいとの連絡…。その直後、車の下から白い煙が出たように見え、車を路肩に寄せた。浦辺さん、芝田さんがボンネットを開けて車の様子見たところ、どうも冷房用の冷媒のガスが吹いてしまったみたいとの結論に至った。芝田車はその後エアコンが使えてないが問題なく走行できると判断してツーリング続行。

養浩亭横の駐車場に到着すると天候が曇りで若干雨がパラパラ降る天気。駐車場に着替えを済まし、車の回送をしてもらい、ここで一旦、親鼻橋下からスタートする浦辺さん、遠藤洋子さん、芝田保子さんと、養浩亭からスタートする小篠さん、柳田さん、芝田仁さん、水野の2班に分かれてツーリングスタート。

養浩亭スタートチームが練習しながら親鼻橋チームが下りてくるのを待っている。前回より水が多くて、練習している間でも結構流れにパワーがあって、これから迎える小滝の瀬にドキドキしていると親鼻橋チームが鉄橋下、ステミの瀬、セイゴの瀬を難なく下ってきて合流。“水が多くて今日はパワーがあるね～”と話していたところ、芝田仁さんが今日のパワーには敵わないと決断。残念ながら芝田仁さんは車をゴール地点に運んでもらって、待っていてもらうようにして、6人でツーリングスタート。



長瀬最大の瀬は何と言っても小滝の瀬。入念にスカウティングした後、洋子さんに最初に下ってもらい、浦辺さん、柳田さん、小篠さん、水野、芝田保子さんの順番で無事にクリア。先に下ってもらった洋子さんに写真を撮って貰いました。無事に小滝の瀬をクリアした後は、小滝の瀬でウェーブに乗った時には艇が真上を向いたみたい、大げさなことを話しながらのんびりとツーリング。いつもの長瀬とちがう雰囲気、霧がでている長瀬を堪能。小滝の瀬をクリアした後は完全に油断していた私。二股の瀬で“内側を通れ”とさんざん言われていたにもかかわらず、外側へ直進し、岩に引っかかりながら下りてくる大失敗をしながらも、他の皆さまは二股の瀬も難なくクリア、キャンプ場の瀬をすぎたところで昼食をとり、遊船のゴール地点をちょっとすぎた洗濯機の瀬で上がりツーリング終了しました。

ツーリング終了後にはセブンイレブンに寄って、みんなでアイスを食べ、花園I.C.から高速にのり、途中の狭山S.A.で解散と解散となりました。その後、府中国立I.C.を経由して西永山到着が18時15分頃でした。帰りはエアコンの効かない芝田車は保子さん1人で運転して帰ってきました。保子さん暑いところご苦労様でした。





## ストリーム便り：本栖湖ツーリング：8/4（土）～8/5（日）@大池さんからの投稿文です

久しぶりのツーリングすごく楽しかったです。今回は新しく入会された其田さんも一緒に参加されました。参加者は青木家（3名）、遠藤（洋）、北村、其田、中尾、水野、和田（恵）、大池（敬称略）の総勢10名で、とりまとめ等は小篠さんにお世話になりました。



キャンプ場に到着しみんなでタープ、テントの設営、ボイジャー（2人乗り用カヌー）を組み立て昼食後いざ湖へ（まずは目前にある岬まで）と漕ぎ出しました。ボイジャー2艇は青木家と其田さん・水野さんが乗り、私は小篠艇をお借りました。たいへん漕ぎやすかったです。ご自分は都合で参加できなかったのに最後までご苦労いただき、自艇までお貸しいただきありがとうございました。この場でお礼を申し上げます。

湖水は底が見えるほどに澄んでいて湖面は穏やかで漕ぎやすく、すばらしくきれいな景色を堪能できました。岬まで着いたら艇から降り、程よい冷たさの湖水に浸かりプカプカ浮かんであそんだり、おやつを食べたり、それぞれ思い思いに休憩をとりました。陸くんは疲れたのか湖上が気持ちいいのか、すやすやとおやすみしてました。



帰りは少し風が出てきて波も立ち、キャンプ場が少し遠くに感じましたが、湖上を十分楽しみ帰還しました。漕ぎ足りない（？）メンバーは、湖畔近くを周遊。其田さんは今度は一人乗りカヌーに挑戦とばかりに再度湖へと、あっという間にずいぶん遠くまで行ってました。

キャンプ場は家族連れとか若者たちとかピキニ姿の外国人女性とかいろいろな人でにぎわってました。夕食はみんなで料理の準備材料の仕込みをして水野シェフが天ぷらを揚げおいしくいただきました。北村さんと其田さんは薪を割り火をおこして焼きそばもつくりました。（隠し味にビールも入れてましたっけ）



夕食のあとは和田さんがもってきた花火をしたり、焚き火を囲んでわいわいガヤガヤいろいろなことを話し（俳優デビューの話とか）夜も更けていきました。翌朝は後片付けをしていたら逆さ富士が見られるとの放送があったのだけど結局見れずに少し残念、富士山にはまだ雲がかかってました。道の駅なるさわに寄りお土産を買い渋滞もなく無事帰ってきました。

入会して初めて参加したツーリングが本栖湖で今回は2回目だったのでやっぱり本栖湖はいいですね。ありがとうございました。

**普及部より** 天候に恵まれ、本栖湖のきれいな水の色が見れて良かったです。近いのも魅力なので、また機会を見て訪れましょうね！以下は行程メモです。【8/3】19:30～積込、買出【8/4】6:30 国立府中 IC 前ローソン集合 9:00 頃 本栖レークサイドキャンプ場到着 ファルト組立、タープ設営 昼食 12:50 ツーリング開始 キャンプ【8/5】朝食後「道の駅なるさわ」立ち寄り後、11:30 プール着、片付後解散（普及部・遠藤洋子）



## スカウティング便り：富士川探査ツーリング：8/16（木）@水野さんからの報告です



8月16日に、富士川の身延町役場から塩ノ沢の駅までの8キロ強ぐらいコースで探査に行ってきました。探査メンバーは永江さん、遠藤洋子さん、小篠さん、水野の4人です。富士川は2003年以来で、前回のツーリングから10年近く経っており、川

の流れなど覚えている人も居ないので探査が必要となりました。スタート地点の身延町役場までは府中国立インターから約2時間で比較的近いです。町役場の駐車場で出会ったラフティング業者の富士川倶楽部の方から聞いた話では去年からでもかなり流れが変わっているとのことでした。富士川は上流に甲府市、南アルプス市など大きな町があるため、水はきれいではないのですが、川幅の広い大きな川でした。全体としては緩やかなカーブが続く川で、気田川の様に狭い瀬を下りて直角に曲がるような場所はありません。今回のコースでは5・6ヶ所あるのですが、瀬は広くてまっすぐな程よい、ウェーブが立っていました。

ウェーブは本流に乗って、漕ぎ負けないようにすれば楽しく下れる瀬だともいいます。瀬以外の流れは緩やかでのんびりと山間の景色を楽しみながら下れると思います。流れが緩やかなところがほとんどで、当日は向かい風が強かったこともあ



り、ちょっと距離が長く感じましたがなかなか楽しく下れる良い川だと思います。

探査ツーリング終了後に早川オートキャンプ場も下見してきました。キャンプ場の場所は富士川から20分程度車で山を登った場所で、かなりきれいに整備されたキャンプ場です。キャンプ場の脇には早川が流れていて、水もかなりきれいでした。この日は時間がなくて下見に行くことができなかったのですが、早川町役場で手に入れた地図によると、オートキャンプ場から車で10分程度場所に温泉もあるらしく、ツーリング後に温泉も楽しめそうです。さらに車で20分程度山を登ると西山温泉、奈良田温泉という温泉街もあるらしく、時間の余裕があればそちらも観光に行ければと思います



**普及部より** 探査お疲れさまでした！9/22のクラブツーリング本番に向け、下見出来て良かったです。思いがけず、早川のことを知れたのと、キャンプ場も収穫でした。以下は、行程メモです。【8/16】5:30 国立府中インター前ローソン集合 甲府南 IC 経由 7:15 到着（身延町役場）ゴール地点など探査後、9:20 ツーリング開始。12:15 ゴール地点着（JR 塩ノ沢駅）着替え後、昼食（JA 富士川）早川・及びキャンプ場の下見へ。15:00 キャンプ場発 甲府南 IC 経由 渋滞の為、18:40 八王子 IC 着 各自帰路へ（普及部・遠藤洋子）



## 艇庫移動について@総務部 芝田仁さんより

多摩市総合体育館の艇庫に保管していた艇（白カナディアン、シーカヤック、キウイ）、パドル、テント等の備品の移動は、8月14日（火）10時から作業し、西永山複合施設プールへの移動を完了しました。長年利用した艇庫でしたが体育館の改修工事の為に撤去されることになりました。作業終了後に艇庫内の状況を文化スポーツ課に確認してもらい、艇庫の返却をしました。



長年積もった埃を箒で掃いて車に積載、プールに運んだ艇は、更に高圧洗浄機で水洗いし西永山プールの艇庫に収めました。収めるに当たり一部保管場所の変更をしました。キウイ、フライ等艇長の短い艇は、倉庫（女子更衣室の隣）に移動しました。艇庫の整理は、さらに続けなければならないと思います。メンバーのアイデアを募集したいと思います。作業に参加された皆さんお疲れ様でした。

参加者は、安西、遠藤（洋）、北村、中尾、板東、水野、柳田の7氏と、芝田の8名で行いました。

## エディ便り：SUP（スタンドアップパドルサーフィン）って?? @遠藤洋子からの投稿文です

カヤックとは違うオーシャンスポーツについて、今回は1つ投稿してみます。最近知ったのですが、皆さんは「スタンドアップパドルサーフィン」というものはご存知ですか？ 英文字表記の時の頭文字をとって、「SUP」（サップ）と呼ばれているこのスポーツは「パドルサーフィン」「スタンドアップパドルボード」とも言われており、その名の通り大きめのサーフボードに立ち、専用のシングルパドルを使い水上を漕いで進んだり波乗りを楽しむもの。いまかなり話題で、これは数年前からハワイでブームとなり、日本でも話題となり今や世界的に爆発的に人口が増えているそうです。

我々御岳族がこのSUPを知ったのは、今夏（8月）。発電所からいつものようにダウンリバーしていた所、このSUPを佐藤俊平さん（元カヌースラローム日本代表）が、ワニ岩でスイスイと楽しんでいるところにたまたま遭遇したのがきっかけです。ボードの上に立って、まるで仙人のように（？）漕いでいる姿は、衝撃的で、かなり目をみはるものがありました。「簡単そうに見えるけど…、いやいや、難しそう！」佐藤さんにお話をお伺いしたところ、これで、我々がカヤックで下るコースをダウンリバーされるということ！かなり驚きました。また、9月にも、別機会でこのSUPを軍畑のゴール地点で定点で行なっている方ともお会いしました。

2回の機会共に、その方のご好意により、我々も数人、数分ずつ体験させて頂いたのですが、ボードの上に立つ

て漕ぐ、というスタイルは、カヤックとは全く別物で衝撃的でした。水面から目線が遠いこと！バランスをとるのが難しいこと！（苦笑）

その後インターネットで調べてみたところ、『最初から立った状態で波とのタイミングをあわせて滑り出すので、サーフィン経験者でなくても数回の練習でたいていの方が波にのる楽しさを味わうことができます。上達が早いのがこのSUP最大の魅力です。』と書いてありました。

実は、私と村井さんは、御岳より前に6月にこれを体験する機会に恵まれ、やったことがあります（写真）。SUPをやっている友人が住む逗子海岸で体験した日は、波は小さく、イメージとしては「湖」に近い感覚だった日なのですが、はじめはバランスがとれず、ものすごいコケ方で海に落ちていったものでした。ですが確かに5度程コケると（約1時間程経過）、不思議と慣れてきたのか、少しずつ思ったように漕ぎ進めることが出来たので、かなり面白さを感じることができました！

SUPはスクールが沢山あるそうです。もっと体験してみたくなっている私です。みなさんとも興味がありましたら、機会を作りぜひトライしてみませんか？

追伸：先日の艇庫整理で、体育館の艇庫の奥から、じつはボードが出てきました！ウィンドサーフィンのものですが、これを使って、ぜひプールで体験してみたいですね！（※加藤さんの私物ということです）



↑逗子海岸にて

↑逗子にて友人の子、あーちゃん

## 新入会員の紹介

今福仁士（いまふく ひとし）さん  
川崎市麻生区在住 56才

初めまして、川崎市在中の今福と申します。入会の動機は、数年前に旅行先で、夫婦でカヌーを初めたのがきっかけです。もう少し、経験を積もうと思い参加致しました。何事も、広く浅く年齢に合わせて行きたいと思っています。



其田 嘉邦（そのだ かほう）さん  
多摩市落川在住 36才

初めまして。今年の5月に、仕事の関係で足立区から多摩市落川に引っ越してきました。カヤックは未経験ですが、以前から興味がありました。クラブのHPを見つけ、7/1の体験会を機に入会させて頂きました。今後もよろしくお願いします。



## 編集後記



2012年・夏、皆様いかがお過ごしでしたか？私はアラフォーの体力を酷使し、川へ・海へ・山へ、仕事が休みとなればインソイと出掛けておりました。その中の一つ、油谷（山口県）でのシーカヤックは本当に至福の時でした。広い広い海を長時間漕いでいると、本当に私は「漕ぐ」という事が好きなんだと実感します。もちろん、

漕いだ後に焚き火を囲んで呑むお酒も大好きなんですけどね～。

そろそろ秋風が吹く頃ですが、暑いだけが水遊びじゃない！水着衆が消えるこれから我々パドラーの季節！（だと思う！）クラブ行事もまだまだあります。参加しなくちゃ損ですよ～。

では次号のパドタマも、どうぞお楽しみに！（村井）



↑御岳にて